

一番身近な人助け……愛の献血

「400mL 献血」は、輸血の必要量を少人数でまかなえ、また、副作用の危険性を減少させる役割をはたしています。

ぜひ、「400mL献血」に皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

献血会場のお知らせ

会 場 協同組合新潟卸センター NOC プラザ

日にち 3月18日（月）

時 間 11:30~12:30、13:30~15:30

(12:30~13:30 は受付を中断させていただきますのでご了承ください)

★献血カード・献血手帳をお持ちの方は受付にご提示ください★

【注意事項】

●裏面の『献血前のご確認』をお読みください。

*お薬を服用中の方であっても、薬の種類によっては献血が可能です。

ご不明な点がございましたら献血スタッフにおたずねください。

●献血前後は必ず十分な水分補給をしてください。

*献血後は少なくとも10分程度休憩し、その間に水分補給をしてください。

ご多忙とは存じますが、皆様のご協力をお願い申し上げます。

裏面もご確認ください



愛の献血バス

◆献血の前に…「献血の間隔」を確認してください

■献血の間隔

前回の献血 次回の献血	血漿成分献血	血小板成分献血※	200mL献血	400mL献血
血漿成分献血	男女とも2週間後の同じ曜日 から献血できます		男女とも4週間後の同じ 曜日 から献血できます	男女とも8週間後の同じ 曜日 から献血できます
血小板成分献血				男性は12週間後・女性は16週間 後の同じ曜日 から献血できます
400mL献血				
200mL献血				

※血漿を含まない場合には、1週間後に血小板成分献血が可能になります。ただし4週間に4回実施した場合には次回までに4週間以上あけてください。

◎献血についてのお問い合わせは 新潟県赤十字血液センター献血推進課 ☎025-230-1702

ホームページ <http://www.niigata.bc.jrc.or.jp/>

献血前のご確認

次に該当する方は、献血をお願いできません！

- ①体重が45kg未満の男性、40kg未満の女性
- ②風邪気味、熱があるなど、体調のすぐれない方
- ③下記の薬を服用したり、注射を受けた方
 - ①当日の「風邪薬」「鎮痛解熱剤」
 - ②3日以内の「抗生剤」
 - ③2種類以上の「降圧剤」
- ④直近の食事を2食抜いている方
- ⑤睡眠時間が3時間以下の方
- ⑥3日以内に出血を伴う歯科治療(歯石除去も含む)を受けた方
- ⑦海外から帰国して、4週間以内の方
- ⑧1980年～1996年までの間に、英国に31日以上滞在した方
- ⑨輸血や臓器の移植を受けた方



下記に該当する場合は、医師の判断が必要となります！

- ①3日以内に、上記以外の「薬」を使用されている方
- ②1年以内に、「予防接種」を受けた方
- ③今までに、大きな「病気」や「けが」で手術を受けたり、入院をしたことのある方
- ④1年以内に、「海外に出かけた」ことのある方、など

(注意) 法令の規定により、記入された献血申込書(診療録)及び問診票の返却・廃棄はできません。