



新潟卸センター情報

TOPICS

開発委員会による 新しい共同事業の説明会を開催



ORIXさんによる説明



熱心に説明を聞く組合員の皆さん

開発委員会による新しい共同事業の説明会を2月23日(火)13時30分よりNOCプラザ101号室においてオリックス(株)及びオリックス自動車(株)の担当者を招き、25社30名の参加で開催いたしました。

始めに渡邊開発委員長から挨拶があり、続いてオリックス(株)の荒川新潟支店次長様より、電力自由化に伴う電気料金引き下げ(高圧)について説明を受けました。

条件にもよりますが、一事業所あたり数パーセントの電気料金の引き下げにつながる可能性もあり又、皆さんからよく質問される電力の供給が止まることはないとのことでした。

オリックス自動車(株)の村山様からは給油カードについての説明があり、全国どこのSSで給油しても組合員価格は同一であること、カバーしている石油元売はエネオス・シェル・コスモでありこの3社でSS全体の6割以上を占めているため、日本国内においてはほぼ全国どこでも給油が可能である旨の説明がなされ将来的には出光とエクソンモービルも利用できる可能性もあること、オリックス自動車(株)の加茂田ゼネラルマネージャー様からはカーリースについて説明を受けました。カーリースについては乗りつぶすことを考慮した場合、中古車リースという方法もあるとの説明を受けました。

今後、組合員企業さんへORIXさんが順次、訪問いたしますのでご利用のほど宜しくお願いいたします。

春の定期健康診断の日程

会場 NOCプラザ103号室

★AコースとBコース

(35才未満と36～39才で医師が省略を認めた人)

5月10日(火)・11日(水)・12日(木) / AM・PM

★協会けんぽ生活習慣病健診

(35才以上の人)

5月13日(金)・18日(水) / AM

★婦人科専用日

(乳がん・子宮がん)

5月19日(木) / PM

発行人 協同組合新潟卸センター(隔月発行)
新潟市東区卸新町2丁目853番地3 TEL(025)273-4181 FAX(025)270-6393
URL <http://www.noc-plaza.com>
E-mail noc@noc-plaza.com

2016 **3**月

新潟卸センター情報は組合HPでご覧下さい。

ひろば



アルビレックス新潟と私

第四銀行卸新町支店

支店長 石田 学

2016シーズンのJリーグが始まりました。我らがアルビレックス新潟は2年振りの開幕戦勝利を挙げました。我らがアルビレックスと言っても私は、熱狂的と言われるほどのアルビレックス新潟ファンではなく、サッカーをやっていた訳でもありません。ただ、十数年前にビックスワンが出来る前の新潟市陸上競技場に、後輩に誘われてJ2時代のサッカーを観戦しに行った事からアルビレックス新潟の魅力に引き込まれました。

仕事帰りに暇つぶしの軽い気持ちで観戦しに行った所、私は選手的一生懸命さもさることながら、後輩を含めたサポーターの熱さに圧倒されました。素人目に見ても決して上手いとは言えない選手達に対し、とにかく周囲の声が熱い。「走れ～、行け～」と絶叫している、「走れ～、行け～」と常に諦めない、全力プレーを求めながら、自分自身にも気合をいれている気がしました。

J1昇格が現実味を帯びる頃には、私もシーズンパスを購入する程にハマり、ホームの試合は欠かさず観戦するようになっていました。そして選手達に「走れ～、行け～」と絶叫するほどになっていました。転勤等の事情もあり現在はシーズンパスの購入はしていませんが、都合がつかぬときはホームゲームに足を運び、相変わらず大声を出しています。

個人的な感想ですが、アルビレックスのサッカーは、当初は、ドン引きで守り、攻撃は外国人選手のカウンター頼みでした。その後、外国

人頼みの攻撃から組織だった攻撃の組立てが見られるようになりチームの進化を期待したものの、中々思うような成果が現れないシーズンが続き、成績も低迷したと思います。その間何度となくJ2降格の危機も味わいましたが、雪国新潟らしい粘り強さと言いますか、降格する事なく踏ん張ってJ1でプレーしています。この間、ガンバやサンフレッチェ等名立たるチームがJ2に降格を経験しています。この事実は凄い事だと思います。そしてその粘り強さが魅力なのかもしれません。

サッカーと言うスポーツは、ご存じの通りゴールキーパー以外は手を使わず、オフサイドと言ういわゆる待ち伏せプレーが禁止されている球技です。広いフィールドにプレーヤーが各11名、主審が1人両サイドの副審が各1名。この状況からこの球技は原則点数が入らないたてつけになっている事が容易に想像出来ると思います。だからまぐれで点数を取ったチームが勝つことも間々あり、必ずしも実力差が勝利に反映しない球技なのです。バスケットボールに代表されるような点を取り合う球技は原則チームの実力が現れ、まぐれや偶然による勝敗は起き難い事からすると、サッカーとは全ての要素を加味し時には偶然までも味方に付けないといけなめと言う事になります。強いチームが勝つのでは無く、勝ったチームが強いと言う世界でしょうか。

そんな事を考えながら、アルビレックス新潟の開幕試合観ていたら今年は期待出来る、と言った気持ちを持たせてもらいました。選手は走っていたし、粘り強くプレーしていたし、運も味方したし、サポーターも熱かったように感じます。そして何よりも2対1で「勝利」したのです。新潟日報のフレーズを借りれば「新潟 進化の序章へ2G」です。

新潟卸センターの皆様には日ごろから格別のお引き立てを賜り、心から厚く御礼申し上げます。

2月に着任後まだ間もない時期ですが、お客様から様々なご教示をいただく中で、新鮮な気持ちで充実した日々を過ごしております。皆様に感謝申し上げます。様々な状況が目まぐるしく変化する時代ですが、お客様の「勝利」のお役に立てるように私をはじめ卸新町支店一同全力で進化し、粘り強く活動して参ります。そして自分自身に「走れ～、行け～」と気合入れて行きます。引き続き宜しくお願い致します。



今年度も健康セミナーを開催しました

今年度は総務委員会の主催により、2月18日にNOCプラザ101号室において一般社団法人新潟県労働衛生医学協会の臨床検査技師 小林篤子様を講師としてお招きして開催しました。

当日は体重のお話から入り、どうして体重が増えるのか?どうして血圧が上がるのか?について生活習慣がいかに大切であるかをご説明いただき、関連して睡眠と睡眠時無呼吸症候群につい

て講義をしていただきました。睡眠時無呼吸症候群について現在は検査が簡単で多くの患者さんが治癒しているので、疑いのある方は是非、検査を行って欲しいとのことでした。

約1時間30分にわたる講演でしたが、活気ある卸団地・笑顔あふれる卸団地を標榜としている組合にとって、たいへん有意義なセミナーとなりました。

● お気軽にご相談を ●

法律相談日 毎月第2火曜日 PM1:30～

財務相談日 毎月第4木曜日 AM10:30～

※ご相談の際は事前に組合へお申し込み下さい。

会社で役立つ 法律知識

組合顧問弁護士
後藤直樹



★今回のテーマ「従業員の給与差押に対する対応」

1 会社の従業員の方が個人的な債務(借入金や養育費など)の支払いをしないことで、債権者から給与の差押えをされることがあります。この場合、裁判所から、勤務先である会社に対して、債権差押命令が届きます。

会社は、このような場合に、どのように対応すべきでしょうか。今回のテーマは、従業員の給与差押に対する対応です。

2 裁判所から送達される債権差押命令には、会社は「第三債務者」と表記されます。第三債務者に債権差押命令が送達されることで、債権差押の効果が生じます。その主なものは弁済禁止効です。つまり、給与が差し押さえられた場合、第三債務者である会社は、債務者である従業員に給与の支払いをすることができなくなります。仮に支払ったとしても、これを差押債権者に対抗することはできず、第三債務者は二重払いのリスクを負うこととなりますので、債務者に支払うべきではありません。

第三債務者に債権差押命令が送達された日から1週間が経過すると、差押債権者に取立権が発生します。通常は、差押債権者から支払方法の連絡がきますので、第三債務者は、指定された口座に送金するなどの方法により、差し押さえられた債権を支払うこととなります。

また、これに先立ち、債権差押命令とともに送られてくる第三債務者の陳述書に、差し押さえられた債権の存否や弁済の意思の有無を記載のうえ、提出する必要があります。

3 とところで、給与については、原則として手取額の4分の3(例外的に2分の1)が差押禁止とされています。したがって、給与の差押があっても、差押債権者に支払うのは手取額の4分の1であり、残る4分の3はこれまで通り、債務者である従業員に支払わなくてはなりません。

また、給与のような継続的給付債権に対する差押の効力は、将来分の給付についても及びます。したがって、第三債務者は、毎月、手取額の4分の1を債権者に支払う必要があります。

賞与や退職金についても、差押の効果が及ぶので注意が必要です。

4 第三債務者が、差し押さえられた債権の支払いに任意に応じない場合、差押債権者から第三債務者に対する取立訴訟を提起される可能性があります。

したがって、裁判所から債権差押命令がとどいたときは、面倒でもきちんと対処する必要があります。



元気健康

いきいき社員

vol.49

無駄な動きでメタボ予防

～NEAT習慣を身につけよう!～



こんにちは。今回は施設健診課の臨床検査技師、泉井が担当します。

さて、メタボや糖尿病の予防というと、運動を頑張らなければと考え、ついつい頑張りすぎて途中で挫折なんて経験はありませんか? 無理をして一気に体重を落とすほどリバウンドのリスクが増加するとも言われています。そこで、近年注目されているのが鍛える運動ではなく、家事等の日常生活活動によるエネルギー消費 NEAT(non-exercise activity thermogenesis)です。

肥満者と非肥満者を比較すると、肥満者は歩行なども含めた立位による活動時間が平均で1日約150分も少なかった事が報告されています。

毎日の生活習慣を見直し、無理なくNEATを増やしていく事がメタボや糖尿病の予防にも繋がっていきます。NEATを増やすには、こまめに動く事、言い換えればあえて無駄な動きをする事がコツです。少しずつ暖かくなり、体を動かしやすい時期になってきました。無駄な動き、増やしてみませんか?

【NEATを増やす日常活動】

- ・目覚めたら、ベッドの中で2分間からだや手足を動かす
- ・歯磨きはつま先立ちで
- ・通勤時は普段より大股で歩く
- ・電車内では、1駅分お腹をへこませて立つ
- ・1日1回30段以上階段を上る
- ・トイレは、階段を使って他のフロアーへ行く
- ・そうじには電気掃除機を使わずホウキで
- ・自宅では、お茶入れ、食器下げ、電話取り、新聞・郵便物取りなど何でも自分で動く

【こんなことでもNEATを増やせる】

- ・背筋を伸ばす(パソコンに向かう時は猫背にならないように)
- ・食事は一口ずつよく噛む
- ・立っている時間を増やす

【公財】新潟県保健衛生センター

- お問い合わせ 025-267-6323(泉井)
- 健診予約受付 025-267-6328(予約担当)



理事会報告

1月理事会

- 開催日時 平成28年1月25日(月)
- 開催場所 NOCプラザ202号室
- 出席理事 18名
- 議 題
 1. 倒産による組合脱退の件
 2. 理事の辞任届承認の件
 3. NOCプラザ会館管理の件
 4. 団地内施設の賃貸借に関する承認申請の件

2月理事会

上程議案がない為、開催しませんでした。

今年最初のエリア清掃を行います

本年最初のエリア清掃を3月24日(木)に実施を予定しています。

雪解けがすすみ団地エリア内で、泥やゴミが堆積している箇所が見受けられますのでその除去が作業の中心となる予定です。

28年度は環境委員会の依頼により、各部会ごとでこまめに自主的なエリア清掃の実施も計画しています。4月から開始となる自社回りの一斉清掃とあわせて、今年も卸団地の環境美化活動を活発に行う予定です。



卸団地スキー・スノーボードツアー



今年度も2回のスキー・スノーボードツアーを敢行致しました。1回目は1月17日(日)妙高・赤倉観光スキーリゾート、2回目は2月21日(日)ガーラ湯沢スキー場で行いました。ガーラ湯沢の回では観光バスの定員ギリギリまで応募があり、いつにも増して活気あふれるスキーツアーとなりました。



妙高・赤倉 観光リゾート



ガーラ湯沢

愛の献血にご協力ください

今年も献血事業を実施いたします。寒い時期で献血者が減少しており、輸血用の血液が不足ぎみとなっています。ご多忙とは存じますが皆さまのご協力をお願い申し上げます。

会場 NOCプラザ102号室 日時 平成28年3月24日(木) 12:30~15:30

*採血の種別につきましては“全血献血”にてお願いいたします。

事務局日誌

平成28年1月

- 8日 新年祝賀会 (於グランドホテル)
- 13日 法律相談日 (於NOCプラザ)
- 17日 スキーツアー (於 赤 倉)
- 20日 三役会 (於NOCプラザ)
- 21日 北親会総会 (於グランドホテル)
- 22日 環境委員会 (於NOCプラザ)
- 25日 理事会 (/)
- 26日 財務相談日 (/)
- 27日 四交会新年会 (於オークラホテル)
- 28日 正副部会長会議 (於NOCプラザ)

平成28年2月

- 3日 地区計画勉強会 (於NOCプラザ)
- 5日 青年部新年会 (於ホテル大橋)

- 8日 商工中金新年会 (於グランドホテル)
- 9日 法律相談日 (於NOCプラザ)
- 12日 指定団地新年会 (於小三別館)
- 15日 三役会 (於NOCプラザ)
- 16日 スマート委員会 (於東区役所)
- 8班部会 (於NOCプラザ)
- 17日 2班部会 (/)
- 18日 健康セミナー (/)
- 19日 環境・総務合同懇親会(於丸伊)
- 1班新年会 (於桜のつぼみ)
- 4班新年会 (於新潟日本橋)
- 21日 スキーツアー (於ガーラ湯沢)
- 23日 共同事業説明会 (於NOCプラザ)
- 24日 消防訓練 (/)
- 26日 5班新年会 (於いかの墨)

ピコラム

NOCプラザ内に喫茶店がオープンして3か月が経過しました。当初は店主1人で頑張ってこ舞いのときもありましたが、今は女性のアシスタントを入れて回転がスムーズになってきています。部会や会社の同僚をお誘いあわせのうえ、ご利用下さいませよう改めてお願い致します。



NOC 情報BOX

●掲載方法●
最終ページにNOC情報ボックスを提供します。
センター情報は奇数月15日発行ですので
前の月の15日まで事務局へ申込下さい。

ポリマー会員募集中!!

ハマヤ卸地給油所

あなたの愛車がピカピカに蘇ります。
卸地内に限り、お車、引き取りに伺います。

お車のメンテナンスは、ぜひ当SSへ!!
TEL **025-275-2482**

大切な人、お世話になった人への感謝を込めて
春のギフト、手土産スイーツ

パティスリー・アンレミュー

アンレミューでは、ご卒業・ご入学・ご就職・ご転勤・ご異動・お引越等の春のお祝い、出会いと別れのシーズンに合わせた手土産、ギフトを多数ご用意致しております。是非、歡送・歓迎の際には、一つ一つ心を込めて作ったアンレミュー・スイーツをご利用下さい。皆様のご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

洋菓子 アンレミュー 工房売店
新潟市東区卸新町2丁目916番地
営業時間 9:00~19:00 Tel: **025-271-8583**
URL <http://un-lemieux.jp/>

平成28年3月1日
紫竹卸新町にて開園いたしました!!

社会福祉法人乙の園 みたけ保育園

木のぬくもりあふれる温かみのある園舎で子どもの発達に合わせたのびやかな保育をいたします。

☆入園相談、随時見学を行っております。
☆育児相談、一時預り、未就園児遊びの会実施しています

社会福祉法人乙の園 みたけ保育園
新潟市東区紫竹卸新町1869番地1
TEL 025-256-6800 FAX 025-275-5700
ホームページ <http://mitakehoikuen.ed.jp/>

困っていませんか?

川原ガラス建材(株)

サッシの動きが悪い。スキマがある。取替したい。窓から西日が入る。冷暖房効率が悪い。取替したい。

ガラス・サッシ見積り、資料
新潟市東区紫竹卸新町1808-28
TEL **025-272-5511** FAX **025-272-5520**

H25年4月からメディアシップ3階に特定保健指導施設
『健康げんき倶楽部』を開設しました。

人間ドック 生活習慣病予防健診
定期健康診断 特殊健康診断

公益財団法人 **新潟県保健衛生センター**
日本病院会認定・健康保険組合連合会指定施設

〒951-8660 新潟市中央区白山浦2丁目180番地5
TEL 025-267-8191 FAX 025-232-0891

弁当・寿司

寿司 割烹 竹徳

大多弁当 700円
將軍弁当 870円
殿様弁当 (刺身入り) 1,080円
宝寿司・宝ちらし 1,080円

お気軽にご相談下さい 店予約 273-9818
出前 272-2122
新潟市東区紫竹7-30-28 FAX 272-2123

雨漏り相談所

北越産業 株式会社

屋上からの漏水
外壁からの漏水
応急処置から改修まで
塗装の塗り替えも御相談下さい。

新潟市東区卸新町3-16-19
TEL 025-270-2500 FAX 025-270-2501
担当 藤井

消防防災用品

船山株式会社

発見から通報・消火・避難まで
消火器・非常持出袋・非常食等

TEL: **025-275-3155**

会議用お弁当配達します

株式会社 叶味家(かみや)

会議、行事などの
お弁当・出張パーティー
各種イベントの
飲食企画承ります。

TEL: **025-201-2210**
お問合せ FAX: **025-201-2220**
<http://www.kamiya3.jp>

●掲載方法●

最終ページに
NOC情報ボックスを提供します。
センター情報は
奇数月15日発行ですので
前の月の15日まで
事務局へ申込下さい。

NOCプラザを ご利用下さい

- 駐車場150台完備
- 会議・研修・展示会・イベント

空室情報は組合HPで!
URL <http://www.noc-plaza.com/>



3月上映案内

組合で映画の前売りチケットが購入できます。
大人(のみ) 1,800円を **1,200円**で販売

● 家族はつらいよ 3月12日 公開予定	● 僕だけがいない街 3月19日 公開予定	ユニテッドシネマ新潟 (Dekky401)の映画前売り チケットを組合で販売して おります。是非ご利用ください。
● エヴェレスト 神々の山嶺(かみかみのいたき) 3月12日 公開予定	● 暗殺教室—卒業編— 3月25日 公開予定	
● ディーン、君がいた瞬間(とき) 3月12日 公開予定	● バットマンvsスーパーマン ジャスティスの誕生 3月25日 公開予定	
● ちはやふる [上の旬] 3月19日 公開予定	● 仮面ライダー1号 3月26日 公開予定	

マンスリーシネマガイドは
毎月始めに各社に配布しております。

coming soon!

- 4月2日公開予定 のぞきめ
- 4月9日公開予定 ボーダーライン
- 4月9日公開予定 モヒカン故郷に帰る
- 4月9日公開予定 完全なるチェックメイト
- 4月9日公開予定 ビューティー・インサイド
- 4月22日公開予定 レヴェナント 蘇えりし者
- 4月23日公開予定 ズートピア
- 4月29日公開予定 テラフォーマーズ
- 4月29日公開予定 シビル・ウォー/キャプテンアメリカ