



新潟卸センター情報

TOPICS

新潟市東区建設課に対し山木戸逢谷内線(竹尾小学校～木戸小学校間)の 対面通行の実施(一方通行の早期解除)を要請



中山地区の狭隘道路での車両通行に関する現状を確認しました



徒歩でボックスカルバートを通り危険性を確認しました

平成29年7月13日(木)7:30より、開発委員会主催による、卸団地周辺の交通事情に関する見学会を実施致しました。

当日は荒井宏幸新潟市議員、新潟市東区建設課、新潟中央警察署の方々にもご参加頂き、参加者14名で、まず卸団地内で懸念すべき交差点等の現状を見学し、その後、徒歩でボックスカルバートを通り、実際に現地を確認して頂くことで、それぞれの危険性を認識して頂きました。

続いて、山木戸逢谷内線(竹尾小学校～木戸小学校間)の一方通行の現状と、併せて竹尾小

学校・木戸小学校の登校時の現状も確認致しました。この点に関しまして、登校時に多くの車両が中山地区の狭隘道路を通行することは、やはり危険であるとの認識を共有できました。

この見学会を通して、組合としましては以前より要望しておりますボックスカルバートの拡幅及び山木戸逢谷内線(竹尾小学校～木戸小学校間)の対面通行の実施(一方通行の早期解除)を再度要請した次第であります。

卸団地周辺の交通事情に関しまして、新潟市等の関係機関に引き続き様々な点を要望していく予定であります。

発行人 協同組合新潟卸センター(隔月発行)

新潟市東区卸新町2丁目853番地3 TEL(025)273-4181 FAX(025)270-6393

URL <http://www.noc-plaza.com>

E-mail noc@noc-plaza.com

2017 9月

新潟卸センター情報は組合HPでご覧下さい。



ひろば



新潟支店に着任して

商工中金新潟支店

支店長 長野 孝昭

新潟卸センターの皆さま、長年にわたりご愛顧いただき誠にありがとうございます。商工中金新潟支店の長野と申します。本年6月の人事異動で人事部より転勤してまいりました。あらためましてよろしくお願い申し上げます。

簡単に自己紹介をさせていただきますが、生まれは北海道の旭川です。自宅を札幌に構えている関係もあって単身赴任10年目になりました。今年の春まで長女が新潟の大学に通っておりまして、娘と入れ替わりで新潟に住むことになりました。新潟の冬は風が強いと聞いておりますが、道産子ですので寒いのは大丈夫と勝手に思い込んでおります。7年ほど前になりますが、全国中小企業団体中央会に出向しておりました。出向期間中は新潟をはじめ全国各地の組合さまに大変お世話になりました。新潟にも真冬に出張したことがありまして、夜の懇親会で最終の新幹線の時間ぎりぎりまで多くの日本酒を振る舞っていただいたことは良い思い出です。

6月下旬に新潟に引っ越して、新潟暮らしにもようやく慣れてきたところです。転勤で全国各地を転々としてきましたが、新潟の魅力は都市機能が充実している都会の部分と山・川・海などの自然が身近にある部分がバランスよく、住環境として非常に恵まれているところです。単身赴任をするようになって健康のためにジョギングをしているのですが、信濃

川沿いの「やすらぎ堤」をのんびり走っているととてもリラックスできます。また、「お米」や「日本酒」は全国的にも有名ですが、着任してあらためて「食」の充実を実感している毎日です。海の幸に野菜や果物、枝豆にのっぺ、ラーメン、タレかつ丼、イタリアン・・・まさに「食の王国」です。キラーコンテンツが目白押しといった感があり、春夏秋冬・季節毎に色々な味覚を味わえることがとても楽しみです。

そして、新潟支店に着任して一番感じていることは、ご挨拶廻りでお伺いする際に感じるお取引先の皆さまの懐の深さ、温かさです。新潟の皆さまの謙虚で誠実な県民性もあるのですが、技術力が高く、また素晴らしい経営方針をお持ちの企業が非常に多いという印象があります。少子高齢化に伴う人口減少という構造的な課題にもしっかりとかつ柔軟に対応していける地力を日々感じています。

新潟卸センター様とは設立当初からお取引をいただき、来年で50年という大きな節目を迎えることになります。全国の商業団地の模範的な役割を担いながら時代の要請に応えるかたちで今日まで歴史を刻まれてきたと存じます。これからも地域の流通拠点として、活気ある卸団地として益々のご発展を祈念しております。

手前ども商工中金も原点に立ち返り、組合並びに中小企業の皆さまの企業価値の向上のため懸命に汗を流し、地域経済の活性化に貢献していきたいと考えておりますので、引続きよろしくお願い申し上げます。



会社で役立つ 法律知識

組合顧問弁護士
後藤直樹



★今回のテーマ「改正個人情報保護法」

1 改正された個人情報保護法が今年の5月30日に施行されたことをご存じでしょうか。あまり大々的に報道されたという記憶はないのですが、いくつかの重要な改正点を含むとともに、小規模事業者にとって影響が大きな改正点もありました。そこで、今回は、改正個人情報保護法をとりあげたいと思います。

2 改正点のなかでも影響が大きいと思われるのが、いわゆる5000人要件の撤廃です。

改正前の個人情報保護法では、5000人を超える個人情報を保有する事業者のみを適用対象としていました。しかし、情報通信技術の進展など、個人情報の取扱いに関する環境が変化してきたことに鑑み、個人の権利・利益が適切に保護されるよう、改正個人情報保護法では、個人情報を保有するすべての事業者を適用対象としています。適用対象事業者は、法人個人を問いませんので、個人事業主も対象です。また、営利・非営利の別も問わないとされています。

一般に、個人情報とは「生存する個人に関する情報であって、特定の個人を識別することができるもの」をいうとされています。住所、氏名、生年月日はもちろん、顔写真や指紋認識

データ、マイナンバーや免許証番号等もこれにあたります。これらの情報をまったく用いることなく事業を行っている事業者はいないはずですから、改正法はすべての事業者を対象とするといっても過言ではありません。たとえば、夫婦だけで経営している酒屋さんが、町内の得意先の名簿を紙ベースで保管していても、対象事業者となるわけです。従業員名簿も個人情報です。

3 そうすると、これまで適用対象外とされてきた小規模事業者も、個人情報保護法の規制内容を把握し、適切に対処する必要があります。

たとえば、個人情報は利用目的を具体的に特定し、その範囲内で利用することや、情報漏洩が生じないように安全に管理すること(施錠したキャビネットで保管するとか、ファイルにパスワードを設定するなど)、個人情報を本人以外の第三者に渡すときは、原則として本人の同意を得ることなどです。詳しくは、個人情報保護委員会のホームページにガイドラインやQ&Aがありますから、それらを参照していただくとよいと思います。

健康企業応援通信

運動と生活活動について

スポーツや、やや速歩きなど計画的継続的に実施する「運動」と、家庭・職場などの日常生活における「生活活動」の2つを合わせて「身体活動」といいます。生活活動は、運動とともに健康の維持・増進と病気の予防に効果のあることが証明されています。今回は、この運動と生活活動についてご紹介します。

1. 運動について

① 有酸素運動

やや速歩きやジョギングなどの有酸素運動は、「楽～ややきつい」と感じる程度の強さが望ましいとされています。

例えばウォーキングの場合は意識的に歩幅を広くとり、腕をしっかりと振ることでスピードがアップします。1日15～30分程度の運動を1日1～2回、少なくとも1週間に隔日3日以上頻度の実施が目安とされています。

② 筋力トレーニング

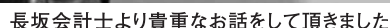
スクワットや腕立て伏せなどの筋力トレーニングは、筋肉量を増やすための運動です。筋肉量の増加は基礎代謝をアップし、疲れにくい体、太りにくい体となり有益です。実施

の目安は、1セット10～15回程度の回数を反復し、それを1～3セット無理のない範囲で、2～3日に1回程度おこなう頻度が目安です。

加齢とともに筋肉量は低下しますので、筋力トレーニングで筋肉量の維持・増加をこころがけましょう。なお、トレーニング中は血圧上昇を防ぐため息を止めないことが大切です。また、治療中の方は、事前に実施の良否について、必ず主治医にご相談ください。

2. 生活活動について

通勤などの普通歩き、掃除・片付け、子供と遊ぶなど、生活活動量をアップさせることも効果的です。エレベーターを使わずに階段を上ることや、普通歩きをやや速歩きにすることを生活活動の運動化と呼び推奨されています。また、座りすぎも健康に影響しますので、1時間に1回は立ち上がって動くことをおすすめします。さらに、「プラス10」といって、1日の中で現在よりも10分で約1,000歩をより多く歩くことが推奨されています。



~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ *

A black and white illustration of a bowling ball hitting pins. The bowling ball is dark and has just struck a cluster of pins, which are shown in motion, some falling and some still standing. The pins are light-colored with dark stripes. The background is a simple horizontal line representing the bowling lane.

日 時	平成29年10月26日(木)18:30～
場 所	グランドボウル新潟(中央区笹口2丁目) ※無料駐車場有 電話番号 025-241-3105
参加費	1名につき500円(申込時に事務局へお支払い下さい)
日 程	18:00受付／18:30大会開始／19:30大会終了 19:45表彰式／20:00終了

— 4 —

理事會報告

7月理事会

開催日時 平成29年7月25日(火)
開催場所 NOCプラザ202号室
出席理事 16名

報告 1.平成29年6月財務報告
2.委員会報告

8月理事会は
開催致しませんでした。



平成29年度
秋季健康診断の
お知らせ

【平成29年度秋季健康診断】を右記の日程により実施致します。受診を希望される皆様は、日程をご確認頂き、受診をお願い致します。

開設日	健診会場
★Aコース・Bコース 10月16日(月)・30日(月)	NOCプラザ 101号室
★協会けんぽ生活習慣病健診 10月23日(月)・27日(金)・11月1日(水)	NOCプラザ 101号室
★婦人科検診 11月1日(水)	NOCプラザ 102号室

事務局日誌

平成29年7月

4日 商工中金会 (於グランドホテル)
7日 総務委員会 (於NOCプラザ)
新旧役員懇親会 (於大橋屋本町茶寮)
10日 地区計画打ち合わせ(於NOCプラザ)
11日 法律相談 ()
1班部会 ()
12日 3班部会 ()
13日 開発委員会 現地見学会
(於卸団地～中山地区)
エリア清掃日 (於各部会エリア)
一斉清掃日 (於卸団地内)
四交会納涼会 (於ホテルオークラ)
14日 環境委員会 (於NOCプラザ)
18日 三役会 ()
20日 北親会納涼会 (於グランドホテル)
21日 財務相談 (於NOCプラザ)
5班部会 ()
1班BBQ (於ピア万代)
24日 7班部会 (於NOCプラザ)
25日 理事会 ()
28日 市指定団地総会 (於グランドホテル)

平成29年8月

1日 県火災共済理事会(於イタリア軒)
8日 法律相談 (於NOCプラザ)
18日 2班部会 ()
22日 6班部会 ()
23日 4班部会 ()
24日 三役会 ()
25日 青年部例会 ()
長坂公認会計士 講演会
(於NOCプラザ)
財務相談 ()
2班BBQ (於ピア万代)
4班BBQ (於4班アーケード内)
8班懇親会 (於ヤマノワサビ)
28日 消防訓練 (於NOCプラザ)



コラム

今号にも掲載しておりますが、卸団地周辺の交通事情に関する見学会に参加させて頂きました。ボックスカルバートは車では何度か通ったことはありましたが、実際に歩いて通ってみると、非常に危険な箇所であることを実感できました。卸団地内やその周辺では、やはりまだまだ危険な箇所が多くあり、早急な改善が必要であると確認できました。しかし、一朝一夕に改善できることではないと感じたこともまた事実です。

組合としまして、このような不安点を可能な限り早く解消し、組合員の皆様に少しでも安心して頂けるよう、関係機関に要望していきたいと思っております。

NOC 情報BOX

弁当・寿司

寿司 割烹 竹 徳

大名弁当	700円
將軍弁当	870円
鰻様弁当(刺身入り)	1,080円
生寿司・生ちらし	1,080円

お気軽にご相談下さい 店予約 273-9818
出前 272-2122
新潟市東区紫竹7-30-28 FAX 272-2123

H25年4月からメディアシップ3階に特定保健指導施設『健康げんき倶楽部』を開設しました。

人間ドック 生活習慣病予防健診
定期健康診断 特殊健康診断



公益財団法人 新潟県保健衛生センター

日本病院会認定・健康保険組合連合会指定施設

〒951-8660 新潟市中央区白山浦2丁目180番地5
TEL 025-267-8191 FAX 025-232-0891

社会福祉法人乙の園 みたけ保育園

快適な園舎の中でびのびと育て、絵本の読み聞かせや、自然環境育「森のムッレ保育」を実践しながら、日々自然を五感で感じ、体験しながら学ぶ保育をしています。

- ☆ 平成29年度入園見学受け付けています。
- ☆ 一時預かり随時受け付けています。
- ☆ 未就学児遊びの会「つぼみ組」毎月実施しています

社会福祉法人乙の園 みたけ保育園

新潟市東区紫竹卸新町1869番地1
TEL 025-256-6800 FAX 025-275-5700
ホームページ <http://mitakehoikuen.ed.jp/>



消防防災用品

船山株式会社

発見から通報・消火・避難まで
消火器・非常持出袋・非常食等

TEL:025-275-3155

困っていませんか?

川原ガラス建材(株)

サッシの動きが悪い。スキマがある。取替したい。窓から西日が入る。冷暖房効率が悪い。取替したい。

ガラス・サッシ見積り、資料
新潟市東区紫竹卸新町1808-28
TEL 025-272-5511 FAX 025-272-5520

ポリマー会員募集中!!

ハヤマ卸団地給油所

あなたの愛車がピカピカに蘇えます。
卸団地内に限り、お車、引き取りに伺います。

お車のメンテナンスは、ぜひ当SSへ!!
TEL 025-275-2482

会議用お弁当配達します

株式会社 叶味家(かみや)

会議、行事などの
お弁当・出張パーティー
各種イベントの
飲食企画承ります。



¥648より

ご注文 TEL:025-201-2210
お問合せ FAX:025-201-2220
<http://www.kamiya3.jp>

雨漏り相談所

北越産業 株式会社

屋上からの漏水
外壁からの漏水
応急処置から改修まで
塗装の塗り替えも御相談下さい。

新潟市東区卸新町3-16-19
TEL 025-270-2500 FAX 025-270-2501
担当 藤井

お誕生日、記念日、大切な日には アンレミュー・デコレーションケーキ

パティスリー・アンレミュー

アンレミューでは、一つ一つ心を込めて作った世界に1つだけのオリジナルデコレーションケーキをお作りしております。大切な記念日、お誕生日に、そして、大切な方への贈り物としていかがでしょうか。是非、スタッフまでお気軽にご相談下さい。また、旬の素材を活かした秋の新作スイーツを順次発売して参ります。皆様のご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

洋菓子 アンレミュー 工場売店
新潟市東区卸新町2丁目916番地
営業時間 9:00~19:00 Tel:025-271-8583
URL <http://un-lemieux.jp/>

●掲載方法●

最終ページに
NOC情報ボックスを提供します。
センター情報は
奇数月15日発行ですので
前の月の15日までに
事務局へお申し込み下さい。

NOCプラザを ご利用下さい

- 駐車場180台完備
 - 会議・研修・展示会・イベント
- 空室情報は組合HPで!
URL <http://www.noc-plaza.com/>



9月上映案内

組合で映画の前売りチケットが購入できます。
大人(のみ) 1,800円を 1,200円で販売

coming soon!

10月7日公開予定	スマーフ スマーフと秘密の大冒険
10月7日公開予定	アウトレージ 最終章
10月7日公開予定	ナラタージュ
10月13日公開予定	猿の惑星:聖戦記(グレートウォー) (2D版)
10月13日公開予定	アナベル 死霊人形の誕生
10月21日公開予定	DCスーパーヒーローvs 鷹の爪団
10月21日公開予定	ミックス。
10月27日公開予定	ブレードランナー 2049
10月28日公開予定	先生!...好きになってもらいますか?

● エイリアン:コヴェナント (2D版) 9月15日 公開予定	● ナミヤ雑貨店の奇蹟 9月23日 公開予定
● 奥田民生になりたいボーイと出会う男すべて狂わせるガール 9月16日 公開予定	● ユリゴコロ 9月23日 公開予定
● スクランブル 9月22日 公開予定	● 僕のワンドフル・ライフ 9月29日 公開予定
● フィフティ・シェイズ・ダーカー 9月23日 公開予定	● 垂人 (2D版) 9月30日 公開予定

ユニテッドシネマ新潟
(Dekky401)の映画前売り
チケットを組合で販売して
おります。是非ご利用ください。

マンスリーシネマガイドは
毎月始めに各社に配布しております。