



# 新潟卸センター情報

TOPICS

## 団地まつり(仮称) 実行委員会を立ち上げ



—昨年、40周年記念の一環として青年部会が「おろし団地いちば」を開催したところ、これを契機に「またやってほしい」との声が内外にあがったことを受け検討を重ねた結果、組合事業として実施することが決まりました。組合では「団地まつり(仮称)実行委員会」を立ち上げ、今年秋口を目途とした開催を検討しています。まつりを開催することで、連帯・協力・活性化を向上させ、団地内外の情報発信機会を高めつつ、周辺地域への貢献と共生を追求していきたいと考えています。

**組合  
通常総会**

**日時** 平成22年6月10日(木) 13:30~

**会場** NOCプラザ 101号室

発行人 協同組合新潟卸センター (隔月発行)  
新潟市東区卸新町2丁目853番地3 TEL (025) 273 - 4181 FAX (025) 270 - 6393  
URL <http://www.noc-plaza.com>  
E-mail [noc@noc-plaza.com](mailto:noc@noc-plaza.com)

2010 **5**月

新潟卸センター情報は組合HPでご覧下さい。

# ひろば



ご挨拶 ～春宵一刻～

北越銀行 卸新町支店  
支店長 山崎 厚

はじめまして。この度、4月1日付で前任の金子に替わり着任いたしました。

新潟卸センターの皆様には日頃から格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。

団地の地図を片手にご挨拶回りに励んでおりますが、この場をお借りして簡単に自己紹介をさせていただきます。

## ◇素性

出身は長岡市ですが現在は荻川駅の近くに住み電車+徒歩で通勤しております。石山駅からの往復30分のウォーキングで高尿酸血症と脂肪肝を改善する計画です。銀行員生活も23年目となり、新米支店長として張り切って赴任して参りました。

## ◇信条

「事大小と無く、正道を踏み至誠を推し、一事の詐謀を用う可からず。」

これは「南洲翁遺訓」その7の一節です。南洲翁とは

西郷隆盛のこと。本人の死後、その教えを旧庄内藩の人々がまとめたものです。カバンの中に1冊入れています。

## ◇趣味

学生時代からバックパックを背負い一人で貧乏旅行をするのが好きでした。当時を少し振り返ってみますと…  
▽初めて海外へ出たのは大学3年生の時、中国を2週間ほど旅しました。まだ天安門事件が起きる前の時代で今ほど解放されていなかったため、途中寄った南京では外貨幣を使うと人々が群がってくるような状況でした。わざわざ南京に行ったのは何かの本で読んだ「侵華南京大屠殺遭難同胞記念館」を自分の目で確かめたかったからです。歴史の認識については様々な見解があるようですが、展示資料の内容は私の想像を遙かに超えたもので、身体が重くなるほどショックを受けました。ところがその帰りに寄った小さな食堂で相席になった老人が、私が日本人であることを明かしたにも関わらず、穏やかな顔で飲み物をごちそうしてくれたのが忘れられません。

▽アジアを中心に結構歩き回りましたが、新しい町に入るとその町の市場に行きます。するとその土地の庶民の生活が肌で感じられるのです。食材を見るだけでも驚きの連続です。特にアジアの町ではそのエネルギーなパワーに圧倒されます。常に好奇心を持ち行動力を大事にしたい。最近少々疲れ気味の時、昔の旅行を思い出し改めてそう思います。

こんな私ですが、少しでも皆様のお役に立てるよう、ひたむきに汗をかきたいと思っております。お気軽にお声をかけていただければ幸いです。

これまで同様ご愛顧の程よろしくお願い申し上げます。

今年度からエリア清掃は年4回(4月・5月・7月・10月)

**4月に団地エリア清掃を実施しました。**

—4月8日(木)9時から1時間—

「大雪であった今年、雪解け後の団地を早くきれいにしよう」との環境委員会の提言を受け、理事会においてゴミ拾い・排水溝の目詰まり掃除・土砂撤去を新たに4月に行うことと決定し、実施しました。

毎年、団地内の組合所有地を含む各町内周辺の清掃を5・7・10月に行っていましたが、今年度から4回実施することとなりました。



## 安心・安全・きれい・便利な団地作りを目指しています!!

総務委員長・環境委員長

### 団地内の街路灯調査を実施

昨年12月に開催した部会長会議で「街路灯の数が少ない」「防犯の為に街路灯を設置してもらえないか」の要望事項があったことから総務委員長・環境委員長が、4月6日(火)の夜間、団地内の街灯調査を実施しました。

所見としては、メイン道路には思ったより街路灯の数が少ないことがわかり、また、一部の地域では設置した街路灯の照明が暗く、電球取替の必要性を感じました。

今後の対応方法を検討し、課題解消に向けた取り組みを模索することとしています。

環境委員会

### 交通標識調査を実施

環境委員会では4月に団地内の56箇所の地点において交通標識の改善に向けた調査を2日間にわたって実施しました。結果、交差点一時停止線の架け替えや危険場所を強調するなど44箇所の改善を東区建設課に要望することとしました。

IT委員会

### 組合情報のメール配信を実施

IT委員会では会員に役立つ情報を配信するうえで、会員向けの情報発信方法を従来の連絡箱への投函から「電子メール配信」への移行に向けた取り組みを実施することと致しました。

利点としては、**事務手数の簡略化・タイムリーな配信・ペーパーレス**が上げられます。

電子メールへの配信への移行時期については改めて案内を出すこととしています。

なおIT委員会では、HPの見直しを検討しています。会館であるNOCプラザの稼働率UPを目指し、利用者に親切な情報提供を与えるとともに、新潟卸センターの紹介や、各会議の活動状況が把握できるような仕組みづくりの研究を行っています。

元気健康  
いきいき社員

vol.14

### 男の更年期障害 ～働き盛りの落とし穴～

「更年期障害」は、身体ホルモンバランスが崩れたことによる起こる症状を総合した呼び方です。女性では、閉経前後に卵巣からの女性ホルモンが急激に減るために、強い症状が現れます。しかし、男性ではゆっくりと減ってゆくと、自分でも気が付かないことが多いのです。

男性ホルモンは睾丸から分泌され、筋肉を作ったり、体毛を増やしたりする作用があります。また、男性の性衝動もこれに関係があります。ですから男性ホルモンが低下すると、集中力や意欲が低下します。また、筋力が減り男性機能も衰えます。気分も落ち込みますので、うつ病と間違われることも少なくありません。

ホルモン量の低下は40代から始まります。この頃から、会社での責任も重くなります。仕事上のストレスは、更年期障害を進行させる大きな原因となります。特に、「責任感」が人一倍強く「几帳面」な男性は、症状が重くなりますので、注意が必要です。

「不安、不眠、あせりなどの精神症状」、「気力の低下」、「全身倦怠感」、「男性機能低下」を感じたら、それは更年期障害かもしれません。残念ながら新潟県に男性の更年期障害を専門に扱う病院はありません。それぞれの症状に応じ、お医者様に御相談するとよいでしょう。

財団法人新潟県保健衛生  
センター池上です。  
毎日のお仕事  
ご苦労様です。



#### 【男性更年期はこう乗り切る】

- ①リラックス・マイペース  
→ストレスを解消できる趣味や場所を作りましょう。
- ②適度な運動  
→筋力を高めることは、男性ホルモンの分泌を盛んにします。
- ③ねばねば食材  
→納豆・山芋・オクラは男性機能回復に効果があります。
- ④夫婦で協力  
→奥様も更年期に悩まされる頃です。症状を話し合い、お互いの体を理解し、いたわりあいましょう。

■お問合せ 企画渉外課 池上喜久夫  
TEL 025-267-8192

## 青年部会総会を開催

### テーマは「継続」

～様々な出会いを大切に、縁を絆に育てて行く～

青年部会総会は平成22年4月15日(木)13時30分よりNOCプラザ103号室において25名(会員38名中)の参加で開催された。

富山理事長挨拶の後、総会を開催、事業実績・決算、役員交代、事業計画・予算を満場一致で承認しました。

今年度のテーマは「継続」として掲げ、次のことを実行することとしました。

- 青年部会の活動を、青年部会員同士の絆を更に強めて行くためにも互いに切磋琢磨し、発展的に「継続」していく
- 卸団地を活性化するために、周辺住民との交流等の事業を始め、「継続」していく

#### 主な活動内容として

- 研修会、勉強会の実施(講演会、視察ほか)
- 親睦交流事業(家族参加イベント、「男の料理教室」、OB・他の青年部との交流ほか)
- 団地活性化の研究と実践(「団地まつり(仮称)」への積極的な参加、他卸団地の視察、SNSの維持ほか)
- 会員拡大

#### 青年部会 役員名簿

会 長	田村 淑文	田村 紙商事(株)	理 事	古館 孝征	(株) 浅 川 園
副 会 長	篠本 裕之	(株) 日 青 堂	理 事	高倉 基一	高倉 商事(株)
副 会 長	渡辺 建太	(株) 渡 森	理 事	志田 和穂	(有) 志田 塗 料 店
理 事	籠島 幸作	(株) 籠 島	相 談 役	橋本 卓士	橋本 商事(株)
理 事	坂井 一夫	ジェイメディカル(株)	監 事	関 展久	三和 薬品(株)

## 理 事 会 報 告

**3月理事会** 開催日時 平成22年3月25日(木)正午  
開催場所 NOCプラザ202号室  
出席理事 20名

#### 議案

1. 営業用土地建物等の譲渡承認申請および組合脱会届承認の件ならびに組合加入承認申請

**4月理事会** 開催しませんでした。

#### 組合員加入

- (株)グリーンワン (第4部会)  
代表取締役 小林 明  
業種 広告代理業

#### 組合員退会

- サンデン(株) (第4部会)  
新潟支店移転先  
新潟市中央区笹口1丁目20-5ファイビル6F

#### 代表者変更届(新)

- (株)日電商会 代表取締役 和田 捷 (第5部会)
- 新潟国分(株) 代表取締役 前原 康宏 (第5部会)
- (株)新潟日立 代表取締役 斉藤 光明 (第7部会)

## 事務局日誌

平成22年3月	25日 理事会 (於NOCプラザ)	23日 東区委員会 (於NOCプラザ)
3日 三役会 (於NOCプラザ)	29日 IT委員会 ( / )	24日 青年部会仙台卸商センター視察 (於 仙 台)
9日 法律相談日 ( / )	<b>平成22年4月</b>	26日 中央会理事会 (於中小企業会館)
10日 団地まつり会議 ( / )	5日 三役会 (於NOCプラザ)	28日 決算監査会 (於NOCプラザ)
11日 事業委員会 ( / )	6日 青年部会役員会 (於 お き 田)	30日 三役会 ( / )
12日 東区部会 (於 東 区 役 所)	8日 エリア清掃・一斉清掃 (於 団 地 内)	
15日 開発委員会 (於NOCプラザ)	13日 環境委員会 (於NOCプラザ)	
16日 3班部会 ( / )	6班部会 ( / )	
17日 1班部会 ( / )	14日 法律相談日 ( / )	
18日 青年部会例会 ( / )	4班部会 ( / )	
19日 5班部会 ( / )	2班部会 (於 梅 の 木)	
東区自治協議会 (於 東 区 役 所)	15日 青年部会総会 (於NOCプラザ)	
23日 7班部会 (於NOCプラザ)	16日 東区部会 (於 東 区 役 所)	
環境委員会 ( / )	20日 8班部会 (於NOCプラザ)	
財務相談日 ( / )	22日 総務委員会 ( / )	

### なごらみ

今年の秋に団地まつり(仮称)が行われます。青年部会でも他団地を視察して準備に余念がありません。全組合員総出で楽しく、活気あるまつりづくりをしていきましょう!

# NOC 情報BOX

## 会議用お弁当配達します

株式会社 叶味家(かみや)

会議、行事などの  
お弁当・出張パーティー  
各種イベントの  
飲食企画承ります。



¥630より

ご注文 TEL:025-283-8380  
お問合せ FAX:025-283-0046  
<http://www.kamiya3.jp>

## 弁当・寿司

寿司 割烹 竹 徳

大名弁当 .....680円  
殿様弁当(刺身入り) .....1,050円  
松花堂弁当(刺身入り) ...1,200円~2,500円まで  
生寿司・生ちりし .....1,050円

お気軽にご相談下さい 店予約 273-9818  
出前 272-2122  
新潟市東区紫竹7-30-28 F A X 272-2123

## ユニフォーム/制服替えの季節

機能性ユニフォームは 鶴木株式会社

—春夏物・オールシーズン物—

元気よく、心一つで 働こう!!

★いつでもカタログをお届けいたします。



Tel:025-273-5113 FAX:025-273-5460  
E-mail: f3b@tsuruki.co.jp

## 着れないと思っているお気に入りの洋服

ファッションの森 クレアール

まだまだ着れる場合が多いんですよ。  
デザイン、寸法出し、その他スタッフが色々  
ご相談を承り多くの方に喜ばれております。  
お気軽においで下さい。

卸新町3-16-15  
TEL 025-271-1076

## 農家持ち寄り直売所

～ピカリ産直市場お富さん～

☆真心を込めて作った野菜があります。  
☆真心を込めて販売するスタッフがいます。  
☆真心を持って買いに来て下さい。

本物の野菜を提供します

新潟市東区卸新町1-924-8  
TEL.025-273-2700  
営業時間 10:00~18:00

## 困っていませんか?

川原ガラス建材(株)

サッシの動きが悪い。スキマがある。取替  
したい。窓から西日が入る。冷暖房効率が  
悪い。取替したい。

ガラス・サッシ見積り、資料  
新潟市東区紫竹卸新町1808-28  
TEL025-272-5511 FAX025-272-5520

## パースデーケーキご予約承ります

洋菓子アンレミュー

(生クリーム、チョコ生クリームの2種)

4寸(12cm) ... 2,200円

5寸(15cm) ... 3,300円

他、各種ケーキ受承ります。

洋菓子 アンレミュー 工場売店  
新潟市東区卸新町2丁目916番地

Tel:025-271-8581  
Fax:025-271-8587

お好きな  
メッセージを  
お入れします。



## ポリマー会員募集中!!

ハヤマ卸団地給油所

あなたの愛車がピカピカに蘇ります。  
卸団地内に限り、お車、引き取りに  
伺います。

お車のメンテナンスは、ぜひ当SSへ!!  
TEL 025-275-2482

## 消防防災用品

船山株式会社

発見から通報・消火・避難まで  
消火器・非常持出袋・非常食等

TEL:025-275-3155

## 雨漏り相談所

北越産業 株式会社

屋上からの漏水  
外壁からの漏水  
応急処置から改修まで  
塗装の塗り替えも御相談下さい。

新潟市東区卸新町3-16-19  
TEL025-270-2500 FAX025-270-2501  
担当 藤井

## 人間ドック・定期健診

財団法人 新潟県保健衛生センター

☆リニューアルオープン致しました。  
新潟で今一番新しい施設です。是非ご利用ください。

〒951-8133  
新潟市川岸町2-11-11  
TEL025-267-6328  
FAX025-231-1051  
<http://www.nhsc.or.jp/>



NOCプラザを  
ご利用下さい



駐車場150台完備  
会議・研修・展示会・イベント  
空室情報は組合HPで!  
URL <http://www.noc-plaza.com/>

5  
月  
上  
映  
案  
内

組合で映画の前売りチケットが購入できます。

大人(のみ) 1,800円を 1,200円で販売

ユナイテッドシネマ新潟(Dekky401)の映画  
前売りチケットを組合で販売しております。是非  
ご利用ください。

● 劇場版TRICK 霊能力者バトルロイヤル 5月8日 公開予定	● プリンス・オブ・ベルシャ/時間の砂 5月28日 公開予定
● グリーン・ゾーン 5月14日 公開予定	● 座頭市 THE LAST 5月29日 公開予定
● パリより愛をこめて 5月15日 公開予定	● RAILWAYS 49歳で電車の運転士になった男の物語 5月29日 公開予定
● ボックス! 5月22日 公開予定	マンスリーシネマガイドは毎月始めに各社に 配布しております。

coming  
soon!

6月5日公開予定  
告白

### ● 掲載方法 ●

最終ページに  
NOC情報ボックスを  
提供します。  
センター情報は  
奇数月15日発行ですので  
前の月の15日まで  
事務局へ申込下さい。