



新潟卸センター情報

TOPICS 環境委員会の今年度事業

団地内にマツバギク・花の苗(アリストロメリア)の植栽を実施



アリストロメリアの植栽(5班~8班)

NOCプラザセンターガーデンに集合し作業を実施しました。

環境委員会では、今年度の緑化推進事業として、4月13日(金)に1班~4班地域内の歩道柵に350株のマツバギクを植栽、5班~8班の地域では、プランターにアリストロメリア(ユリズイセン科)を2株ずつ植えて各社の玄関前に設置してもらいました。ほぼ全社の参加をいただき、緑化推進の意識の高さがうかがえました。6月頃になると花が咲き、より明るい街並みになることでしょう。

マツバギクの植栽(1班~4班)

各班のエリア毎に分かれて歩道柵に植栽



組合通常総会の
開催日

日時 平成24年6月13日(水)
午後1時30分

会場 NOCプラザ 101号室

発行人 協同組合新潟卸センター(隔月発行)
新潟市東区卸新町2丁目853番地3 TEL(025)273-4181 FAX(025)270-6393
URL <http://www.noc-plaza.com>
E-mail noc@noc-plaza.com

2012 **5**月

新潟卸センター情報は組合HPでご覧下さい。

青年部会の24年度の活動について

新潟卸センター青年部会
会長 篠本 裕之
(株式会社 日青堂 取締役)

こんにちは、新潟卸センター青年部会の会長を拝命して早いもので一年経ちました。任期がもう1年ありますので、よろしくをお願いします。

今期の目玉事業に卸団地では初の試みと思われる文化講演会、「五街道雲助の怪談噺を愉しむ」を8月24日の夕刻よりNOCプラザで開催します。

ネタは夏の夜らしく「四谷怪談お礼はがし」を予定しています。

なんで落語?

NOCホールでの落語の魅力は日常生活や時間を超越した不思議な異質体験を味わう事が出来ます。

特に落語は一人で何役もこなす笑いが一層異質さ、不思議さを高めます。

また笑うとナチュラルキラー細胞が活性化されて健康になります。これは実証済みの効果で大阪ミナミの演芸場で3時間笑った後に採血しリンパ球の活性化を調べた結果に基づいています。

良い事づくめの落語ですが、そんなに難しいことを考えずに夏の一時を大勢で笑って過ごしましょう。

演じる三人の落語家さん達、今聴きたい46人(「日本一の落語家」より徳間書店出版)に選出された五街道雲助師匠、入船亭扇辰師匠とお弟子さんの辰じんさんです。

どちらの師匠も固定ファンも多く、新潟駅前のガレソン

ホールでの講演では上越からわざわざ駆けつけたり、女性の追っかけもいらっやるとの事。もちろん実力も折り紙つきです。

現在チラシ、ポスターを製作中なので出来上がり次第、各社へ配布、色々な機会にお知らせしていきたいと思います。

前売り券3,000円(当日券3,500円)のところ、団地の皆様には500円!

2人の師匠に雲助の四谷怪談お礼はがしが聴けて500円!ただみたいなものです。

200枚限定、7月から申込受付を開始いたします。売り切れ必然と思いますのでなるべく早くお申込ください。

もう少し両師匠の情報をお知りになりたい方は下記アドレスにアクセスしてください。

- 五街道雲助 <http://www.asahi-net.or.jp/~cq1t-wkby/>
- 入船亭扇辰 <http://www2.ocn.ne.jp/~fukumame/>

青年部の今年度活動内容

- 研修会・勉強会の実施(講演会・視察ほか)
- 親睦交流事業(家族参加イベント、男の料理教室、OB・他の青年部との交流ほか)
- 団地活性化のためのイベント参加、他卸団地の視察、face bookの活性化ほか)
- 会員拡大

新潟東スマートIC設置決定 2015年度の完成予定

地域コミュニティ協議会・新潟中央市場・議員・卸団地で構成する「赤道スマートインター期成同盟会」が平成20年1月に国土交通省・東日本高速道路・新潟県・新潟市へ建設の陳情を行い、新潟市が国に申請していた日本海東北自動車道(日東道)の新潟東スマートインターチェンジ(IC)=仮称=の設置が正式に決定しました。このことにより、卸団地へのアクセスの向上が期待されます。2015年度完成の予定。

設置されるのは、新潟東IC-新潟空港IC間で、主要地方新潟横越線(赤道)との交差点。自動料金収受システム(ETC)搭載車が24時間通行でき、上下線とともに乗り降りができます。4月20日に国が設置申請を許可。総事業費は38億円。新潟市内のスマートICは北陸道黒埼(西区)、日東道豊栄(北区)、常磐道新津西(秋葉区)に次いで4番目となります。

● お気軽にご相談を ●

※ご相談の際は事前に組合へお申し込み下さい。

法律相談日 毎月第2火曜日 PM1:30~

財務相談日 毎月第4木曜日 AM10:30~

会社で役立つ 法律知識

組合顧問弁護士
後藤直樹



★今回のテーマ「個人再生手続き」

1 このコラムを読んでいる方の中には、住宅ローンを返済中の方も沢山いらっしゃると思います。あまり考えたくないことですが、不幸にも、収入が減少したりして、ローン返済を継続することが難しくなることもあります。

その場合、まず考えられるのは、金融機関と協議して条件変更をしてもらう方法です。しかし、住宅ローン以外の負債も多いとなると、それだけでは十分対応しきれません。

今回は、そのような場合の対応策のひとつである個人再生をとりあげます。

2 個人再生手続きとは、簡単にいえば、負債の一部について免除を受けたうえで、残金について3年から5年の分割で支払うことを認める裁判上の手続きをいいます。免除率は、諸条件によって異なりますが、最大8割から9割です。

そして、この手続きの最大の特徴は、住宅ローンがある場合には、住宅ローンだけは減額せずにそのまま支払を継続することが可能な点です(したがって、競売を回避できます)。また、住宅ローンを滞納していて一括払いの請求をうけているケース(期限の利益喪失といいます)でも、場合によっては期限の利益を回復して分割払いの継続ができることもあります。さらに、住宅

ローンの条件変更もこの手続の中で行うことができる場合もあります。

このように、個人再生手続は、住宅ローンがある方について、極力、自宅をそのまま維持しながら、負債を整理するための手続といえます。

3 個人再生を利用するためには、継続反復して収入を得る見込みがあることが必要です。無職無収入では、長期にわたる分割返済を続けることができないからです。

また、負債総額が5000万円を超えないことも要件です(ただし、住宅ローンを除きます)。

4 住宅ローン返済が苦しくなると、キャッシングによる借入で返済を継続しようとするケースがみられます。しかし、高金利の借入をして低金利の住宅ローン返済をするというのは一時しのぎでしかなく、いずれ返済に行き詰まることとなります。

せっかく思い入れを込めて建てたご自宅ですから、なんとか手放さずにすむようにしたいものです。個人再生手続きが利用可能かどうかは、専門的な判断が必要になることもあるので、早めに専門家に相談されるのがお勧めです。

元気健康 いきいき社員

vol.25 腰痛を防ごう! その2 <予防体操編>



皆さん、正しい姿勢を意識していますか? 前回は腰痛を予防するための『正しい姿勢』をご紹介させていただきました。今回は、腰痛予防体操を中心に皆さんにお伝えしたいと思います。腰痛予防体操をする時は、腰に過度の負担を与えないのがとても大事です。まずは無理ない程度の運動を心掛け、つらい腰痛を予防していきましょう。

腰痛予防体操 その1

①あお向けに寝て両膝を抱え込む



②次に股を開いて膝小僧を脇の下に抱え込むようにして膝を引き寄せる



③ ①、②を20回繰り返す

☆腹式呼吸(お腹でゆっくり息を吸って吐く呼吸法)で行なうとより効果が高い

腰痛予防体操 その2

①あお向けに寝たまま両膝を立てる



②ゆっくりと息を吐きながら頭を持ち上げ5秒停止する



③ゆっくりもとに戻る

☆最初は2~3回から始め、慣れたら10回まで増やしましょう。

腰痛予防体操 その3

①あお向けに寝て、片膝を反対側の足に交差させるように下ろす



②下ろした足の膝を床につけるように体をひねる



③左右交互に10回ずつ

☆上半身はなるべく床につけたままで、ひねった時に顔は足があった方を見ると効果的。

【参考文献】

「図解 腰痛を治す安心読本」伊藤晴夫著 主婦と生活社 「オモシロ健康ガイド 腰痛ギク!」石田肇著 保健同人社

(公財)新潟県保健衛生センター ■お問い合わせ 025-267-6323(健康支援課田中) ■健診予約受付 025-267-6328(予約担当)

理事会報告

3月理事会

開催日時 平成24年3月26日(月)正午
開催場所 NOCプラザ202号室
出席理事 20名

議案

1. テナント先「新潟卸団地郵便局の賃料引き下げ」について
2. NOCプラザ喫茶室の賃料設定について

4月理事会

未開催

—NOCプラザ— 喫茶店の出店者を募集しています。

NOCプラザでは、1F喫茶店の出店事業者を募集しています。展示会・イベント・セミナー・会議等で幅広く利用されています。

- 店舗面積:36.6㎡
- 出店時間:10時~17時
- 家賃:要相談
- お問い合わせ:組合事務局
- 電話:025-273-4181
- URL:<http://www.noc-plaza.com/>



あなたの
パソコン大丈夫?

今、知っておきたいセキュリティ対策 セミナーの開催(IT委員会)

IT委員会では、昨今の企業などの情報漏洩事件を注視し、その対策について最新の事件やセキュリティーリスクを紹介するセミナーを実施しました。(参加29社30名)



講師には日本電気公共・医療ソリューション事業本部セキュリティー技術センター主任 恒田正哉氏にお願いしました。

恒田氏はNECのソフトウェア開発・セキュリティー一面での技術支援に従事、特にWebシステムの脆弱性診断を専門としており、企業のシステムの弱点を改善するための提案の説明がありました。

卸団地清掃日

●自社回り清掃

4月~11月(第2木曜日)

●部会エリア清掃

1回目 3月or4月

2回目 5月

3回目 7月

4回目 10月

(第2木曜日)

事務局日誌

平成24年3月

- 5日 三役会 (於NOCプラザ)
- 7日 青年部会例会 (/)
- 8日 東区部会 (於東区役所)
- 10日~11日 スキーツアー (於杉の原)
- 13日 3班部会 (於NOCプラザ)
- 法律相談日 (/)
- 14日 1班部会 (/)
- 16日 7班部会 (/)
- 県卸商業団地事務局長会 (於長岡)
- 21日 5班部会 (於NOCプラザ)
- 22日 エリア清掃日 (於団地内)
- 23日 新潟県保険衛生センター評議会 (於保健衛生センター)
- 26日 理事会 (於NOCプラザ)
- 27日 財務相談日 (/)
- 愛の献血 (/)
- 28日 部会長会議 (/)
- 29日 IT委員会 (/)
- 県火災共済理事会(於中小企業会館)

平成24年4月

- 4日 青年部会監査会 (於NOCプラザ)
- 8日 山の会登山 (於国上山)
- 9日 三役会 (於NOCプラザ)
- 10日 青年部会役員会 (於カプリス)
- 11日 法律相談日 (於NOCプラザ)
- ITセキュリティセミナー(/)
- 12日 6班部会 (/)
- 自社一斉清掃日 (於団地内)
- 13日 部会植栽作業 (/)
- 2班部会・懇親会 (於とん八)
- 16日 8班部会 (於NOCプラザ)
- 18日 4班部会 (/)
- 19日 総務委員会 (/)
- 23日 監査会 (/)
- 24日 青年部会総会 (/)
- 25日 年金基金検討委員会(於新潟東急イン)
- 27日 東区自治協議会 (於東区役所)
- 中央会理事会 (於ANAクラウンプラザ)

ピッコラム

先回のコラムにもお知らせしましたが、環境委員会では、1班~4班のエリア内の歩道柵にマツバギク植栽を、5班~8班のエリアにはアリストロメリアの花の苗をプランターに植えて各社の玄関においてもらいました。ほぼ全社の方が出席され、美化意識の高さを感じました。また、今回スマートICの建設決定がありました。東区で一番の企業集積地であるメリットを継続していくには、安心、安全・きれい・働きやすい商業団地としての維持がこれからも求められていると思います。

NOC 情報BOX

●掲載方法●
最終ページにNOC情報ボックスを提供します。
センター情報は奇数月15日発行ですので
前の月の15日まで事務局へ申込下さい。

会議用お弁当配達します

株式会社 叶味家(かみや)

会議、行事などの
お弁当・出張パーティー
各種イベントの
飲食企画承ります。



¥630より

ご注文 TEL:025-283-8380
お問合せ FAX:025-283-0046
http://www.kamiya3.jp

消防防災用品

船山株式会社

発見から通報・消火・避難まで
消火器・非常持出袋・非常食等

TEL:025-275-3155

ポリマー会員募集中!!

ハヤマ卸団地給油所

あなたの愛車がピカピカに蘇ります。
卸団地内に限り、お車、引き取りに伺います。

お車のメンテナンスは、ぜひ当SSへ!!
TEL 025-275-2482

着物のお直しもお引き受けします

ファッションの森 クリアール

素敵な浴衣地で
サンドレスなどいかがですか
W,寸法、袖丈、パンツ丈の調整
その他色々承っております

新潟市東区卸新町3-16-15
TEL 025-271-1076

雨漏り相談所

北越産業 株式会社

屋上からの漏水
外壁からの漏水
応急処置から改修まで
塗装の塗り替えも御相談下さい。

新潟市東区卸新町3-16-19
TEL025-270-2500 FAX025-270-2501
担当 藤井

公認会計士 渡辺国夫事務所

税理士法人新潟合同事務所 駅南事務所

業務内容:
税務業務・会計処理業務・監査業務・
経営に係る各種相談・顧問等、
業務歴40年

〒950-0866 新潟市中央区西馬越3番9号
TEL 025-247-1884 FAX 025-243-8079

弁当・寿司

寿司 割烹 竹 徳

大名弁当680円
殿様弁当(刺身入り).....1,050円
松花堂弁当(刺身入り)....1,200円~2,500円まで
生寿司・まちらん1,050円

お気軽にご相談下さい 店予約 273-9818
出前 272-2122
新潟市東区紫竹7-30-28 FAX 272-2123

パースデーケーキご予約承ります

洋菓子アンレミュ

(生クリーム、チョコ生クリームの2種)

4寸(12cm) ... 2,200円
5寸(15cm) ... 3,300円
他、各種ケーキ受承ります。

お好きな
メッセージを
お入れします。

洋菓子 アンレミュ 工場売店
新潟市東区卸新町2丁目916番地
Tel: 025-271-8581
Fax: 025-271-8587



あなたの笑顔と健康をサポートします

人間ドック 生活習慣病予防健診
定期健康診断 特殊健康診断

公益財団法人 新潟県保健衛生センター
日本病院会認定・健康保険組合連合会指定施設

〒951-8660 新潟市中央区白山浦2丁目180番地5
TEL 025-267-8191 FAX 025-232-0891

農家持ち寄り直売所

~ピカリ産直市場お富さん~

☆真心を込めて作った野菜があります。
☆真心を込めて販売するスタッフがいます。
☆真心を持って買いに来て下さい。

本物の野菜を提供します

新潟市東区卸新町1-924-8
TEL.025-273-2700
営業時間 10:00~18:00

困っていませんか?

川原ガラス建材(株)

サッシの動きが悪い。スキマがある。取替したい。窓から西日が入る。冷暖房効率が悪い。取替したい。

ガラス・サッシ見積り、資料
新潟市東区紫竹卸新町1808-28
TEL025-272-5511 FAX025-272-5520

NOCプラザをご利用下さい

駐車場150台完備
会議・研修・展示会・イベント
空室情報は組合HPで!
URL http://www.noc-plaza.com/



5月上映案内

組合で映画の前売りチケットが購入できます。
大人(のみ) 1,800円を 1,200円で販売

●宇宙兄弟 5月5日 公開予定	●ダーク・シャドウ 5月19日 公開予定	ユナイテッドシネマ新潟 (Dekky401)の映画前売り チケットを組合で販売して おります。是非ご利用ください。
●幸せの教室 5月11日 公開予定	●メン・イン・ブラック3 5月25日 公開予定	
●貞子3D 5月12日 公開予定	●人生はピギナース 5月26日 公開予定	
●ファミリー・ツリー 5月18日 公開予定	●おとなのけんか 5月26日 公開予定	

マンスリーシネマガイドは
毎月始めに各社に配布しております。

coming soon!

6月8日 公開予定	幸せへのキセキ
6月9日 公開予定	ホテルノヒカリ
6月9日 公開予定	捜査官X
6月15日 公開予定	スノーホワイト
6月30日 公開予定	裏切りのサーカス
6月30日 公開予定	臨場 劇場版