



新潟卸センター情報

TOPICS 今年度も健康セミナーを開催しました



セミナー風景



転倒防止の実演の様子



講師の鈴木公子院長

総務委員会主催による健康セミナーが2月21日(水)午後3時からNOCプラザにて行われました。講師として、ひまわり歯科医院院長の鈴木公子様をお招きし「歯科医師が伝える健康の秘訣 食育・息育・足息」をテーマにご講演頂きました。当日は、41名の方にご参加頂き、講師の先生ご自身が病気になられての実体験と医師としての目線で発見したことを踏まえ、総合的に得た情報を惜しまず教えてくださいました。実例を挙げながら砂糖を過剰に摂取することによる弊害や粗食が日本人には合っていること等を説明して頂きました。最後に転倒事故防止のための実演もあり大変意義のあるセミナーになりました。2時間にわたるセミナーでありましたが、時がたつのも忘れるほど中身の濃い内容であり今後の生活に役立ちそうな内容でした。

ひろば



「ダブルプレー」

第四銀行 卸新町支店

支店長 岡 雅彦

「ピッチャー、セットポジションから第1球を投げました。」「バッター、打ちました。しかし、ボテボテのショートゴロ。ショートが捕って、二塁へ投げる。二塁から一塁にボールが送られて、6-4-3のダブルプレー成立!チェンジです。」

「ダブルプレー(ゲッツー)」とは、野球の守備で見られる記録の一つで、一連のプレーで2つのアウトを取ることで、基本的に打者と走者1人をいっぺんにアウトにするパターンが多い。日本では、「ゲッツー」と呼ばれる事もあるが、和製英語で「ゲッツーアウト」の略。

攻撃側にとっては、塁上の走者を失い、1イニングに許されるアウトの2/3を消費してしまうため、チャンスが潰える悪い形である。一方、守備側にとっては、理想的な形であり、走者一塁からの内野ゴロ「ゲッツー」は「注文通り」と評され、チャンスを呼び込む好プレーとして多くの野球ファンを魅了している。

この「ダブルプレー」をとる上で、大切なことは、チーム内の連携であるが、いくら連携が良くても1つ目のアウトを確実に獲らなければ、「ダブルプレー」は成立せず、むしろピンチを広げる形となる。

私達の職場内でも、連携を高めるのはとても大切なことだが、その前提にあるのは、一人ひとりが与えられた業務をしっかりこなすことからだと思う。自分の持ち場での確実な積み重ねがあって、初めて「チーム全体」の成果に繋がるということになる。

プロ野球、福岡ソフトバンクホークス会長でホームラン世界記録保持者の王貞治氏も「自分の為にやるからこそ、それが

チームの為になるんであって、「チームの為に」なんて言う奴は言い訳するからね。オレは監督としても、自分の為にやっている人が結果的にチームの為になると思う。自分の為にやる人がね、一番、自分に厳しいんですよ。何々の為にとか言う人は、うまくいかない時の言い訳が生まれてきちゃうものだから。」と話しています。

また、様々な記録を打ち立てているメジャーリーガーのイチロー選手も「強いチームというのは、個人があってチームがあると思うんです。個々が持っている力を発揮して、役割を果たして、それが結果としてチームとしての力となる。でも、弱いチームは、個々が持っている力を発揮されない。だから勝てない。「チームの為に」という言葉でごまかして個人の力を発揮できない事への言い訳を探す。そうしたら、もっと勝てなくなる。悪循環ですよ。」と語っている。

プロ野球界で偉大な記録を打ち立てた2人が、ほぼ同じ事を話しており、各人が与えられた持ち場で確実な業務を遂行することを積み重ねて、それが結果として「チーム」の力となることを示しており、興味深い「名言」であると思っている。

新潟卸センターの皆様には日ごろから格別のお引き立てを賜り、心から厚く御礼申し上げます。

2月に着任後まだ間もない時期ですが、お客様から様々なご教示をいただく中で、充実した毎日を過ごしております。皆様に感謝申し上げます。

卸新町支店においても、ご紹介した「名言」とおり、個人人の業務スキルを向上させ、各人の役割を果たし、チームワークを高めて、皆様方にお役に立てる事は何なのかを常に考え、出来る限りのお手伝いをさせていただき所存でございます。

最後に、当行は昨年4月に北越銀行との経営統合に向けた基本合意を締結し、本年10月の持株会社設立に向けた準備を進めております。金融仲介機能や情報仲介機能、コンサルティング機能を一層拡充することで、お客様の利便性向上や企業価値最大化のご支援に繋がるサービス向上に取り組んで参ります。

今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。

● お気軽にご相談を ●

※ご相談については事前に事務局へお申込み願います。

法律相談日 毎月第2火曜日 PM1:30～

財務相談日 毎月第4木曜日 AM10:30～

建築相談日 随時 受付表にご記入願います。

会社で役立つ 財務知識

公認会計士
長坂正人



★今回のテーマ「平成30年度税制改正②」

今月は中小企業の皆様向けに改正された内容を少し細かく紹介させていただきます。

1. 中小企業における所得拡大促進税制

本税制改正の目玉となっているのは、賃上げや設備・人材投資を積極的に行う企業に対して法人税負担を引き下げることです。具体的には、前年度に比べて1.5%の賃上げをすれば、給与総額の増えた分の15%相当の税額控除が受けられる制度です。大企業の場合は3%の賃上げですので、中小企業の場合は要件が緩くなっていることがわかります。また、前年度に比べて2.5%以上の賃上げを行った場合+他の要件で、税額控除割合がさらにアップする内容となっています。

	要件	優遇策
基本	平均給与等支給額の前年比増加割合が1.5%以上	給与等支給増加額の15%税額控除
特則	平均給与等支給額の前年比増加割合が2.5%以上 + 教育訓練費増加割合10%or中小企業経営強化法による経営力向上証明	給与等支給増加額の25%税額控除

2. 事業承継税制

(1) 今までの制度

会社の株式を所有している人が亡くなった場合に、当該株式は相続財産とされ、一定の価額以上になると相続税が課されます。しかしながら、相続税は現金納付が原則である一方で、簡単に売却できない株式に相続税をかけられても・・・というのが率直な気持ちです。

そこで、平成21年から非上場株式に関わる贈与税、相続税の納税猶予制度がスタートすることになりました。ただ、納税猶予の対象が議決権の2/3までの部分に対して80%(実質的に猶予される額は全体の53%)となっていて、その他要件の縛りもあって使用される頻度はイマイチでした。

(2) 今回の改正内容

社長の平均年齢が年々増加していることから、政府は今後10年間に事業承継集中期間と位置づけ、次のような思い切った改正を行うことにしました。

- ① 猶予の対象を株式の全額にする
- ② 株式を譲り受ける対象を1名から3名まで拡大
対象が「株式の全額」ですので、かなり思い切った改正であることがわかります。

健康企業応援通信

花粉症について

花粉症は、花粉が原因で引き起こされるアレルギー反応です。春先のこれからの時期に目のかゆみ、鼻水など辛い症状が現れます。今回は花粉症についてご紹介します。

1. 花粉症とは

通常、ヒトはウイルスや細菌などの異物が体内に入ってきた時、異物を排除するための「免疫反応」が備わっています。花粉はヒトにとって本来、無害ですが、一定量以上の花粉を浴びることで、免疫システムが働いてアレルギー反応を引き起こすと考えられています。

アレルギー反応が起こると、細胞から「ヒスタミン」という化学物質が放出され、目・鼻・のどの粘膜の血管や神経を刺激します。それにより粘膜が腫れて分泌液が増え、鼻水・流涙・鼻づまりなどの症状がでたり、知覚神経が刺激されて目やのどのかゆみが起こります。

2. 花粉症対策

花粉症対策として一番大切なことは、花粉を体内に取り込まないことです。いくつか対策方法をご紹介します。

1) 外出時の対策

- 花粉の飛散情報をチェックして、天気の良い日や雨天の翌日などの外出は控えましょう。

- 外出の際は、帽子、メガネ、マスクやつるつるした素材のコートなどで、花粉の付着を防ぎましょう。
- 帰宅時は、玄関の外で衣服やペットなどについた花粉をしっかりと払いましょう。
- 玄関に入りますは、洗顔・手洗い・うがいなどで花粉を落としましょう。

2) 家の中での対策

- 花粉の飛散が多い日は、ドアや窓を閉め、布団や洗濯物は外に干さないようにして、花粉の侵入を防ぎましょう。
- 掃除はこまめにしましょう。

3) 生活習慣の見直し

- 十分な睡眠など、規則正しい生活習慣が正常な免疫機能を保つために大切です。
- 過量の飲酒や喫煙は症状を悪化させるため控えましょう。

4) 医師への相談

花粉症によると思われる症状があるときは、耳鼻咽喉科や眼科を受診しましょう。内科や小児科、アレルギー科でも診療を受けられます。

【お問い合わせ先】(一社)新潟県労働衛生医学協会 ●担当：健康づくり推進課 源氏 ●TEL：025-370-1945

理事会報告

平成30年1月理事会

開催日時 平成30年1月23日(火)12:00

開催場所 NOCプラザ202号室

出席理事 16名

議案 1. 組合脱退届の件

平成30年2月理事会

開催日時 平成30年2月26日(月)12:00

開催場所 NOCプラザ202号室

出席理事 19名

議案 1. 団地内施設の賃貸借に関する承認申請書
及び準組合員加入承認申請書の件



卸団地スキー・スノボツアー



今年度も2回のスキー・スノボツアーを敢行致しました。1回目は1月21日(日)猪苗代スキーリゾート、2回目は2月18日(日)舞子スノーリゾート(石打)で行いました。お子さんから大人まで皆様、楽しんだ様子であり充実したツアーとなりました。



猪苗代スキーリゾート



舞子スノーリゾート

春の定期健康診断の日程

会場 NOCプラザ

★AコースとBコース(101号室)

(35才未満と36~39才で医師が一部検査項目の省略を認めた人)

5月14日(月)・15日(火)・16日(水) / AM・PM

★協会けんぽ生活習慣病健診(103号室)(35才以上の人)

5月24日(木)・25日(金) / AM

★婦人科専用日(102号室)(乳がん・子宮がん)

5月23日(水) / PM

愛の献血協力結果

日時/平成30年3月5日(月) 12:30~15:30

会場/NOCプラザ102号室

400ml献血 協力者/男性7名 女性7名

※冬季は血液が不足することなので、ご協力頂いた皆様には大変感謝しております。ありがとうございました。

事務局日誌

平成30年2月

4日~6日 役員研修旅行

(於伊勢・志摩・名古屋)

9日 1班懇親会

(於一家駅南ひっこみ滋庵)

16日 8班部会 (於NOCプラザ)

指定団地新年会 (於行形亭)

青年部会新年会

(於ほてる大橋館の湯)

18日 スキーツアー (於石打舞子)

19日 三役会 (於NOCプラザ)

21日 健康セミナー (/)

財務相談 (/)

22日 6班部会 (/)

賃金説明会 (/)

23日 2班部会 (/)

4班懇親会 (於すず家)

26日 理事会 (於NOCプラザ)

平成30年1月

12日 50周年祝賀会

(於ANAクラウンプラザH)

15日 三役会 (於NOCプラザ)

16日 法律相談 (/)

17日 地区計画検討会 (於シルバーH)

北親会新年会 (於グランドH)

21日 スキー (於猪苗代)

23日 理事会 (於NOCプラザ)

24日 財務相談 (/)

26日 四交会総会 (於オークラH)

ハコラミ

先日NOCプラザで開催されました「健康セミナー」に参加をさせて頂きました。講師の先生自身の実体験を踏まえた内容であり私自身これから先の人生を健康に生きていくために知っておいて損はない情報を知ることができとても良い機会となりました。これを機に自分のこれまでの食生活を見つめ直したいと思います。来年度以降も「健康セミナー」は開催される予定ですので、多く組合員の皆様のご参加をお待ちしております。



NOC 情報BOX

雨漏り相談所
北越産業 株式会社

屋上からの漏水
外壁からの漏水
応急処置から改修まで
塗装の塗り替えも御相談下さい。

新潟市東区卸新町3-16-19
TEL025-270-2500 FAX025-270-2501
担当 藤井

会議用お弁当配達します
株式会社 叶味家(かみや)


会議、行事などの
お弁当・出張パーティー
各種イベントの
飲食企画承ります。



¥648より

ご注文 TEL:025-201-2210
お問合せ FAX:025-201-2220
<http://www.kamiya3.jp>

H25年4月からメディアシップ3階に特定保健指導施設
『健康げんき倶楽部』を開設しました。



人間ドック 生活習慣病予防健診
定期健康診断 特殊健康診断

公益財団法人 **新潟県保健衛生センター**
日本病院会認定・健康保険組合連合会指定施設

〒951-8660 新潟市中央区白山浦2丁目180番地5
TEL 025-267-8191 FAX 025-232-0891

弁当・寿司
寿司 割烹 竹 徳

大名弁当 700円
將軍弁当 870円
鰻様弁当 (刺身入り) 1,080円
生寿司・生ちらし 1,080円

お気軽にご相談下さい 店予約 273-9818
出前 272-2122
新潟市東区紫竹7-30-28 FAX 272-2123

ポリマー会員募集中!!
ハヤマ卸団地給油所

あなたの愛車がピカピカに蘇ります。
卸団地内に限り、お車、引き取りに伺います。

お車のメンテナンスは、ぜひ当SSへ!!
TEL 025-275-2482

困っていませんか?
川原ガラス建材(株)

サッシの動きが悪い。スキマがある。取替したい。窓から西日が入る。冷暖房効率が悪い。取替したい。

ガラス・サッシ見積り、資料
新潟市東区紫竹卸新町1808-28
TEL025-272-5511 FAX025-272-5520

消防防災用品
船山株式会社

発見から通報・消火・避難まで
消火器・非常持出袋・非常食等

TEL:025-275-3155

大切な人、お世話になった人への感謝を込めて
春のギフト、手土産スイーツ
パティスリー・アンレミュー

アンレミューでは、ご卒業・ご入学・ご就職・ご転勤・ご異動・お引越等の春のお祝い、出会いと別れのシーズンに合わせた手土産、ギフトを多数をご用意しております。是非、歓送・歓迎の際には、一つ一つ心を込めて作ったアンレミュー・スイーツをご利用下さい。皆様のご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

洋菓子 アンレミュー 工場売店
新潟市東区卸新町2丁目916番地
営業時間 9:00~19:00 Tel:025-271-8583

●掲載方法●

最終ページに
NOC情報ボックスを提供します。
センター情報は
奇数月15日発行ですので
前の月の15日までに
事務局へお申し込み下さい。

NOCプラザをご利用下さい

- 駐車場180台完備
- 会議・研修・展示会・イベント

空室情報は
組合HPで! <http://www.noc-plaza.com/>



3月上映案内

組合で映画の前売りチケットが購入できます。
大人(のみ) 1,800円を **1,200円**で販売

● 去年の冬、きみと別れ 3月10日 公開中	● ボス・ベイビー 3月21日 公開予定	ユニテッドシネマ新潟 (Dekky401)の映画前売り チケットを組合で販売して おります。是非ご利用ください。
● 坂道のアポロン 3月10日 公開中	● 曇天に笑う 3月21日 公開予定	
● 北の桜守 3月10日 公開中	● トレイン・ミッション 3月30日 公開予定	
● ちはやふる 一結び 3月17日 公開予定	● レッドスパロー 3月30日 公開予定	

マンスリーシネマガイドは
毎月始めに各社に配布しております。

coming soon!

- 4月6日公開予定 ジュマンジ/ウェルカム・トゥ・ジャングル
- 4月13日公開予定 パシフィック・リム: アップライジング
- 4月13日公開予定 名探偵コナン ゼロの執行人
- 4月20日公開予定 レディ・プレイヤー1
- 4月20日公開予定 いぬやしき
- 4月27日公開予定 アベンジャーズ/インフィニティ・ウォー
- 4月27日公開予定 とりの怪物くん
- 5月12日公開予定 孤狼の血