

新潟卸センター情報

TOPICS

観測史上最大、 12時間降雪量は新潟市東区で42センチを記録

2月7日(金)夜に新潟市内では降雪量が急激に増えました。特に午後8時までの3時間で30センチの降雪があり観測史上最大の大雪となりました。翌日には会館利用の予約が入っていましたが除雪業者に協力していただき、なんとか会館駐車場の除雪をすることができました。各社、週明けの月曜日には除雪対応に追われていたことと思います。また、共同駐車場にしましては、一部除雪の影響で使用できない場所もあり、ご迷惑をおかけしますが、お困りのことがございましたら組合事務局までご連絡くださいますようお願い申し上げます。



NOCプラザ駐車場の除雪



新設された植栽柵

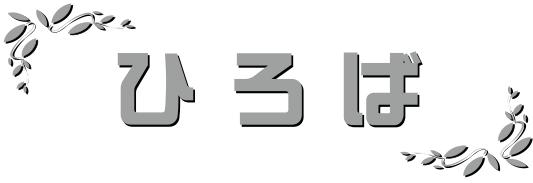
歩道架け替え及び植栽柵の設置

地域別部会6班内の紺商(株)様～(株)建構造研究所様間の歩道架け替え及び植栽柵設置工事が東区役所建設課により行われました。今後も周辺の歩道架け替え工事が予定されておりますので、植栽柵の設置を要望していきたいと思います。この区間の植栽柵には年2回(春・冬前)にお花を植えておりますので、引き続き緑あふれる卸団地になるよう、進めて参ります。

発行人 協同組合新潟卸センター(隔月発行)
新潟市東区卸新町2丁目853番地3 TEL(025)273-4181 FAX(025)270-6393
URL <https://www.noc-plaza.com>
E-mail noc@noc-plaza.com

2025 **3**月

新潟卸センター情報は組合HPでご覧下さい。



私の「マラソン」への 向き合い方

セコム上信越株式会社 新潟東支社
支社長 古寺 晃才

はじめに、この度の弊社警備料金改定に際し組合の皆さまから多大なるご理解をいただきましたこと、本紙面をお借りしまして心より感謝申し上げます。これからも新潟卸団地の「安心・安全」に貢献できるよう努めてまいりますので、引き続きよろしくお願い申し上げます。

私どもセコム上信越株式会社新潟東支社は、新潟バイパスを境に新潟市中央区、東区の南側から江南区、秋葉区、そして五泉市、阿賀町をサービスエリアとしております。社屋や店舗、倉庫、工場などへのセキュリティはもちろん、近年はご自宅や離れて暮らすご両親宅、空き家などへのニーズが増えてきております。ご心配なことがございましたらお気軽にご相談ください。

ここからは私のプライベートの話にお付き合いください。「マラソン」に“はまった”(今風に言うと“沼った”)という話です。

10年程前にいたずらな気持ちで「東京マラソン」に申し込み、奇跡的に当選しました。周囲から「中々当たらないから出場しなよ」と勧められ、人生初のフルマラソン出場を決断しました。まずはスポーツ用品店に行って4時間以内(サブ4:フルマラソンを4時間以内で完走すること)走者向け用のシューズを購入しました。練習は1週間に5km×2回程度、ゆっくり走ればどこまでも走

れると勘違いしておりました。そんな状態で臨んだフルマラソンの初陣でしたが、25km過ぎで両足が痙攣、そこから先は鉄球を縛り付けられたかのように足を引きずりながら6時間15分で何とかゴールはできました。こんなに走れないものなのだと思います。知らされた経験でした。これが情けないやら悔しいやら、それでも走り切った達成感が忘れられずに、以降は年に1～2回はマラソン大会に出場しています。ところが、そこからタイムが一向に縮まりません。ある時、サブ4ランナーから話を聞く機会がありました。サブ4レベルの人は、毎日の練習メニューや1週間の使い方までしっかり管理していると聞きました。暴飲暴食し、天気の良い週末だけジョギングしている私のやり方とは大違いです。最新シューズの性能、ランニング時計の着用、美しい女性ランナーについて行きたいという欲望、これらをもってしてもタイムが縮まらない訳です。この日から毎日の積重ねがいかに大事かと心したものの、未だにしっかりと実行できた例がありません。何だか仕事とか人生そのものと重なります。ランナーとしての私の最大の敵は「ダメな自分自身」です。練習を怠けた反省はいつもレース中にしています。「レースを楽しむ」とか耳にしますが、私の場合はいつも辛く苦しく、禊や修行だと思って走っています。決してタイムを縮めることを諦めてはおりませんが、最近はこの“禊”を繰り返していくことが私のマラソンの目的に成りつつあります。

「新潟卸センター情報誌3月号」が皆様のお手元に届く頃、新潟ハーフマラソン2025が開催されます。今回も懲りずに出場し、深い反省の念と共に“禊”をする予定です。皆様と次にお会いできる機会には結果と反省内容を報告させていただきます。

会社で役立つ 財務知識

公認会計士
長坂正人



★今回のテーマ「年収の壁」

昨年末の税制改正議論から「年収の壁」という言葉が飛び出し、色々な段階で「壁」があり、また、税金の話なのか社会保険料の話なのか、夫か奥さんの話なのか今一つ整理がつかないといったところが本音かもしれません。そこで一度、「壁」を整理してみましょう。

No	壁	内 容	No	壁	内 容
1	100万円 (住民税)	年収100万円を超えると住民税(都道府県、市町村に支払う税金)の負担が生じる。	4	130万円 (社会保険)	年収130万円を超えると、家族の扶養から外れ、自分で社会保険に入る必要がある。
2	103万円 (所得税)	パートやアルバイトで働いている人の年収が103万円を超えると所得税がかかる。(給与所得控除55万円+基礎控除48万円)	5	150万円 (所得税)	自分の年収が150万円を超えると、配偶者控除が減少するため、結果として所得税・住民税負担が増える。
3	106万円 (社会保険)	パートやアルバイトの人でも月額8万8千円(年105.6万円)の収入を超えると社会保険料がかかる。	6	201万円 (所得税)	5に記載のように、収入が増えると配偶者控除・特別控除が段階的に減少していき、201万円を超えると控除額がゼロになってしまう=税負担が増える。

現時点で103万円の壁は123万円への引き上げが予定されており、106万円の壁は撤廃の議論がなされています。

そもそも共働き世帯が一般化してきた中で、「配偶者控除」自体どうなのか、また、子供がアルバイトして稼ぎすぎると親の扶養控除を外れて親の税負担が増える・・となりますが、稼いでくれた分だけ仕送りが減らせるのでは・・とったりもします。

健康企業応援通信 アレルギー疾患について

花粉症でお困りの方も多いと思いますが、日本人の5割が経験しているという調査結果もあります。今回はアレルギー疾患についてご紹介します。

1. アレルギー疾患とは

私たちの体は、細菌などの異物(アレルゲン)が体内に入ると、これを排除するための物質(IgE抗体)を作り、免疫機能の働きで異物を排除します。しかし、アレルギー疾患の場合は、身体の中に入った花粉や食物など無害なものまでアレルゲンとみなし、免疫機能が過剰に働くことで炎症反応などのアレルギー症状が起こります。

アレルギーの原因で一般的なものは、ハウスダスト、花粉、薬物、食物などで、アレルギー反応が鼻の粘膜でおこれば「アレルギー性鼻炎」、気管支でおこれば「喘息」、腸壁でおこれば「食物アレルギー」となります。

2. アレルギー対策について

もっとも効果的な予防法はアレルゲンを特定し、接触・摂取を

なるべく避けることです。

そのためには、通年性アレルギー性鼻炎の場合は毎日掃除をする、畳ではなくフローリングにする、床に直置き布団ではなくベッドにする、布製のソファをやめる、布団やぬいぐるみは毎日ていねいに掃除機をかける、空気清浄機を使用する、などでハウスダストやダニを減らすことができます。季節性アレルギー性鼻炎の場合は、花粉を避けるため外出時にはマスクや眼鏡をつける、洗濯物や布団を干した後は花粉を丹念に払い落とすようにしましょう。食物アレルギーがある場合は、加工食品についてもアレルゲンが含まれていないかを確認しましょう。

アレルゲンは目や鼻、口などから入りますが、皮膚も侵入経路の1つです。皮膚の乾燥などによりバリア機能が低下します。皮膚のバリア機能を保つために、洗い過ぎに注意し、十分に保湿クリームを塗りましょう。

アレルギー疾患には薬物療法、減感作療法(免疫療法)などの治療もあります。我慢せず専門医に相談しましょう。

【お問い合わせ先】(一社)新潟県労働衛生医学協会 ●担当：健康づくり推進課 源氏 ●TEL：025-370-1945

理事会報告

令和7年1月理事会

開催日時 令和7年1月27日(月)11時
開催場所 NOCプラザ103号室
出席理事 18名
議 題 1. 令和6年11月、
12月決算概況報告の件

令和7年2月理事会

開催日時 令和7年2月25日(火)11時
開催場所 NOCプラザ103号室
出席理事 18名
議 題 1. 令和7年度委員会活動計画及び予算申請の件
2. 令和7年1月決算概況報告の件



健康診断の日程について

会場／NOCプラザ 健診機関
公益財団法人新潟県保健衛生センター

★Aコース健診

7月7日(月)、8日(火) 午前 NOCホール
(35歳未満と36～39歳で医師が一部検査項目の省略を認めた人)

★協会けんぽ生活習慣病健診

7月10日(木)、11日(金) 午前 NOCホール

★婦人科検診(乳がん・子宮がん)

7月10日(木) 午後 102号室

組 合 行 事 予 定

●第57期 組合通常総会

日時／令和7年6月24日(火)

午後1時30分

会場／NOCプラザ NOCホール

●令和8年 組合新年祝賀会

日時／令和8年1月15日(木) 午後6時

会場／ANAクラウンプラザホテル新潟

※日時、場所は変更になる場合がございます。
予めご了承下さい。

お気軽にご相談を

※ご相談については事前に事務局へお申込み願います。

法律相談日 毎月第2火曜日 PM1:30～

財務相談日 毎月第4木曜日 AM10:30～

建築相談日 随時

事務局日誌

令和7年1月

7日 新潟商工会議所新年会(於ANAクラウンプラザホテル新潟)
10日 組合新年祝賀会()
16日 商工中金新年会(於新潟グランドホテル)
法律相談(於NOCプラザ)
17日 カレンダー寄付(於新潟市東区社会福祉協議会)
20日 三役会(於NOCプラザ)
23日 第四北越駅南会新年会(於新潟グランドホテル)
財務相談(於NOCプラザ)
27日 理事会()

令和7年2月

3日 第四北越卸新町会(於ホテルオークラ)
13日 法律相談(於NOCプラザ)
17日 三役会()
19日 8班部会()
20日 財務相談()
21日 よつば学園評議会(於新潟よつば学園)
25日 理事会(於NOCプラザ)
27日 指定団地新年会(於 広 東)
28日 中央会理事会(於新潟グランドホテル)

代 表 者 変 更

- ・三協商事(株)(第2班)
代表取締役 坂場振一郎
- ・有松和工業所(第6班)
代表取締役 本田 寿敏



2月7日に大雪に見舞われました。幸いにも週末の積雪だったため団地内では大きな混乱はなかったようです。近年は大雪になるか全く降らないかの極端な天候になっており、毎年冬の対応に困っております。2月末時点で今シーズンは2回除雪作業を行いました。これ以上降らないことを祈っております。

NOC 情報BOX

●掲載方法●

最終ページにNOC情報ボックスを提供します。
センター情報は奇数月15日発行ですので
前の月の15日まで事務局へ申込下さい。

大切な人、お世話になった人への感謝を込めて ヨーロッパの洋菓子ギフト、手土産スイーツ

パティスリー・アンレミュー

「最上級の唯一無二のもの」をお客様に”をテーマに、アンレミューでは、ご卒業・ご入学・ご就職・ご転勤・ご異動・お引越等の春のお祝い、ご挨拶用としての洋菓子、手土産、ギフト、アンバーサリースイーツを多数ご用意致しております。是非、全国菓子博でも受賞歴がある、ヨーロッパの洋菓子・パティスリー アンレミューのスイーツをご利用下さい。皆様のご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

洋菓子 **アンレミュー** 工房売店
新潟市東区卸新町2丁目916番地
営業時間 10:00～18:30 Tel:025-271-8581

消防防災用品

船山株式会社

発見から通報・消火・避難まで
消火器・非常持出袋・非常食等

TEL:025-275-3155

困っていませんか?

川原ガラス建材(株)

サッシの動きが悪い。スキマがある。取替したい。窓から西日が入る。冷暖房効率が悪い。取替したい。

ガラス・サッシ見積り、資料
新潟市東区紫竹卸新町1808-28
TEL 025-272-5511 FAX 025-272-5520

雨漏り相談所

北越産業 株式会社

屋上からの漏水
外壁からの漏水
応急処置から改修まで
塗装の塗り替えも御相談下さい。

新潟市東区卸新町3-16-19
TEL025-270-2500 FAX025-270-2501
担当 藤井

会議用お弁当配達します

株式会社 叶味家(かみや)

会議、行事などの
お弁当・出張パーティー
各種イベントの
飲食企画承ります。



¥648より

ご注文 TEL:025-201-2210
お問合せ FAX:025-201-2220
<http://www.kamiya3.jp>

弁当・寿司

寿司 割烹 竹 徳

大名弁当…………… 850円
將軍弁当…………… 1,000円
殿様弁当(刺身入り)…………… 1,300円
生寿司・生ちるび…………… 1,470円

お気軽にご相談下さい 店予約 273-9818
出前 272-2122
新潟市東区紫竹7-30-28 FAX 272-2123

ポリマー会員募集中!!

ハマヤ卸団地給油所

あなたの愛車がピカピカに蘇えます。
卸団地内に限り、お車、引き取りに伺います。

お車のメンテナンスは、ぜひ当SSへ!!
TEL 025-275-2482

H25年4月からメディアシップ3階に特定保健指導施設 『健康げんき倶楽部』を開設しました。

人間ドック 生活習慣病予防健診
定期健康診断 特殊健康診断



公益財団法人 **新潟県保健衛生センター**
日本病院会認定・健康保険組合連合会指定施設

〒951-8660 新潟市中央区白山浦2丁目180番地5
TEL 025-267-8191 FAX 025-232-0891

NOCプラザを ご利用下さい



駐車場150台完備
会議・研修・展示会・イベント
空室情報は組合HPで!
URL <https://www.noc-plaza.com/>

事業主の皆様へ 出向と移籍の専門機関として人材移動をサポートします

雇用調整を実施される企業の方へ
従業員の方の再就職先を紹介いたします

人材を必要としている企業の方へ
最適な人材情報の提供をいたします

ご利用は無料です

※経済・産業団体、ハローワークとの連携により支援を行う公益法人です。お気軽にご相談下さい。

公益財団法人 産業雇用安定センター新潟事務所

TEL:025-245-3520 <http://www.sangyokoyo.or.jp/>

〒950-0087 新潟市中央区東大通1-2-25 北越第一ビル10階

○ご利用時間 9:00～17:00(土・日・祝日は除く)

3月上映案内

組合で映画の前売りチケットが購入できます。
大人(のみ)2,000円を1,200円で販売

coming soon!

●ウィキッド ふたりの魔女 3月7日 公開中	●白雪姫 3月20日 公開予定
●35年目のラブレター 3月7日 公開中	●山田ちゃんとLv999の恋をする 3月28日 公開予定
●お嬢と番犬くん 3月14日 公開中	●ミッキー17 3月28日 公開予定
●映画『少年と犬』 3月20日 公開予定	●エミリア・ベレス 3月28日 公開予定

ユナイテッドシネマ新潟
(Dekky401)の映画前
売りチケットを組合で販売
しております。
是非ご利用ください。

4月4日公開予定	片思い世界
4月4日公開予定	HERE 時を越えて
4月4日公開予定	おいしくて泣くとき
4月11日公開予定	アマチュア
4月25日公開予定	マインクラフト ザ・ムービー
4月25日公開予定	花まんま
4月25日公開予定	異端者の家
4月25日公開予定	#真相をお話します