



新潟卸センター情報

TOPICS

今年度の清掃・緑化活動がスタートしました。
エリア清掃日3月28日(木)・自社周リー斉清掃日4月11日(木)



一斉清掃(自社敷地及び周辺)



エリア清掃(部会8班・紫竹卸東公園)

今年度の一斉清掃がスタートしました。各部会エリアにある、組合の公共施設等を清掃する「エリア清掃」は3月28日(木)に、自社敷地内と周辺の歩道・隣地を掃除する「自社周リー斉清掃」は4月11日(木)に行われました。また、昨年の秋に三角緑地において2班・4班・5班・6班の部会の皆さんが植えたチューリップが開花しました。

環境委員会では、緑化活動を推進するうえで昨年、団地内の歩道にマツバギクの植栽を実施しました。また、プランター、土、花苗を配布し各社玄関先に飾ってもらいました。今年度も同様の活動を5月16日(木)に行うこととしています。



三角緑地のチューリップ

発行人 協同組合新潟卸センター(隔月発行)
 新潟市東区卸新町2丁目853番地3 TEL(025)273-4181 FAX(025)270-6393
 URL <http://www.noc-plaza.com>
 E-mail noc@noc-plaza.com

2013 **5**月

新潟卸センター情報は組合HPでご覧下さい。

ひろば



人生に屋根はなし!

第四銀行卸新町支店
支店長 長谷川 徹

覚えていますか、長野オリンピック、スキージャンプ団体を?

アナウンサー: 船木さんが、ジャンプのとき「前回(リレハンメル)の原田さんの気持ち(重圧)が解りました?

原田: でもね、ここは長野だから…4人力を合わせてさ、タスキをワタシたんだよ。みんなサイコウだ～

アナ: 良くチームを引っ張りました。

原田: オレじゃないよ。やっぱり…チームメイトみんなでね、オレじゃナイヨ。みんななんだよ、みんな。

アナ: 一本目、終わった(失敗した)時の気持ちは?

原田: つらかったよ、もう～。またみんなに迷惑かけたのかと…?

アナ: 一回目、(天候で)視界が見えなかったのでは?

原田: 屋根ついてないからしょうがないよね。

アナ: 2回目どんな気持ちで飛ばれましたか?

原田: もう、できるかぎり飛ぼうと～

ちなみに、スキー団体は4人が2回ずつ飛び、その合計で争われます。

原田は前回リレハンメル、2回目の最終で大失速、優勝を逃し、長野でも1回目を大失敗しました。

その後、2回目に大ジャンプをし、アンカー船木が優勝を決めました。

新潟卸センターの皆様には、日頃格別のお引き立てを賜り、心から厚く御礼申し上げます。

2月に着任してから、毎日、お客様からいろいろなことを教わり、新鮮で充実した毎日を過ごしております。本当にありがとうございます。

ところで、私の今の気持ちを表すため、あのシーンを描写しました。

お気づきと思いますが、あの時原田は、アナウンサーの質問に答えていません。思考が停止した中で出た言葉です。

“4人、力をあわせてタスキを渡したんだよ”

“俺じゃないよ、みんななんだよ”

“屋根ついてないからしょうがないよね”

たしかに、スキージャンプは、冬、山の上からジャンプする競技ですから、雪や風の影響を受けるのは当然です。でも、4年間の努力を“一瞬の風”で台無しに。

“なぜ自分だけ”、“自分には運がない”

そう思って、当然では?

1回目終了後、原田は補欠選手のアンダーシャツに着替え、チームメイトの手袋を付けたそうです。

きっと、「自分のこと」ではなく、みんなとタスキを繋ぐという「みんな」に焦点が定まり、天気のことなどどうでも良くなったのでは?

つい、“環境が悪い、運がない”などと、自分を中心に考えてしまいがちですが、それでは、前に進めません。所詮、人生に屋根はなし!

“恩を受けた人に返すのが恩返し。別な人には恩送り”

今まで受けた御恩をどうお返しするか、そして人様にどうお役に立てるか?

～あらゆる困難に立ち向かい、

あらゆる努力を惜しみません～

どうぞよろしくお願い致します。

最後はケネディ大統領の言葉を少し引用しました。

* * * * *

組合通常総会の開催日

日時 平成25年6月10日(月)
午後1時30分

会場 NOCプラザ 101号室

会社で役立つ 法律知識

組合顧問弁護士
後藤直樹



★今回のテーマ「遺言」

1 前は、成年後見制度をテーマにしましたが、判断能力が十分であれば、当然のことながら、後見人などを選任することなくご自身の判断で資産管理を自ら行うことができます。

どの財産を、いつ、誰に譲渡(売買や贈与)するかなどを自らの意思で決めることができるわけです。しかし、それも生きている間だけ。

いえ、実はそうではありません。死後における財産の処分方法を決めておくことも可能です。今回のテーマは遺言です。

2 遺言は、単独の意思表示とされており、生前に行う売買や贈与といった行為とその本質はわかりません。異なるのは、死後に効力が発生するという点です。

遺言ができる事項は法律で定められています。相続分の指定や遺産分割方法の指定などの財産の処分に関する事項はもちろんのこと、認知などの身分上の行為や、祭祀主宰者の指定などといった事項も対象とされています。

法定された遺言事項以外の事項を記載したとしても、それは単なる遺訓にとどまり、本来「遺言」に認められた法律上の効果は与えられません。

3 遺言には、自筆証書遺言、秘密証書遺言、公正証書遺言と

いう3類型がもうけられています。それぞれ厳格な要式が定められており、口頭での遺言や要式を欠いた書面による遺言は、「遺言」としての法律上の効果は認められません。このように遺言に厳格な要式を求めるのは、遺言の内容を明確にし、偽造や変造を防止するためといわれています。

自筆証書遺言は、遺言の全文と日付、氏名を自書して押印することが求められます(ワープロ原稿に署名しても効力はありません)。証人も不要であり、費用もかからず、簡便に作成することができる反面、偽造や変造、紛失等のリスクも大きい方式です。秘密証書遺言は、自筆証書遺言とは異なり、自書は不要ですが、遺言書と封書に押印し、公証人1名と証人2名の面前で手続きする必要があります。

公正証書遺言は、証人2名以上の立ち会いのもとで、公証人が遺言者から聞きとった内容を筆記し作成するものです。費用がかかる反面、公証人によって内容と方式が確認されるうえ、原本は公証人が保管しますので、後日の紛争防止に役立ちます。

4 このように、遺言はそれぞれ長所と短所があるので、ご自身にあった方式を選択することが必要です。



元気健康
いきいき社員

vol.32

「泣いてスッキリ!ストレス解消!」

はじめまして。今回は健康支援課の保健師、成田が担当します。

新年度がはじまり1か月が経ちましたが、皆さん身体だけではなく心は疲れていませんか。上手にストレス発散することはとても大切です。そこで、今回はストレス解消法の1つである「泣く」ことについてお話させていただこうと思います。

泣いた後、スッキリした感覚を経験した方は多くいらっしゃると思います。それは、涙を流すことがストレス解消になっているからです。

涙には、3つの種類があることをご存知でしょうか。

1つは、普段目を潤すために少しずつ流れている「基本的な涙」、もう1つは、ゴミや痛みから目を守る「反射作用の涙」、最後に、感情が高ぶったときに流れ落ちる「感情の涙」です。

「感情の涙」には、脳内麻酔作用のあるエンドルフィンが含まれています。エンドルフィンには、強い鎮静作用があり、適度な運動後などにはこの物質が増加して、ストレス解消とスッキリ感をもたらします。

玉ねぎの刺激で出るのは「反射作用の涙」ですので、ストレス解消には期待できません。

最近「感情の涙」を流していない人は、泣ける映画やドラマ・本を見たり、癒しの音楽を聴いて、思いっきり泣いて、ストレス解消してみたいはいかがでしょうか。

～ストレス解消の涙を上手に流すためのポイント～ 副交感神経を刺激してリラックス状態を作ろう!

①適度な運動、食事はゆっくりと。

②入浴をして体を温めましょう。

③環境を整えましょう。

朝や昼よりも夜間、晴れよりも曇りの方がリラックス状態を作るのにオススメです。



(公財)新潟県保健衛生センター

■お問い合わせ 025-267-6323(健康支援課 成田)
■健診予約受付 025-267-6328(予約担当)



青年部会新会長就任のご挨拶



株式会社渡森
取締役専務 渡辺 建太

平成25年度より2年間、青年部会会長の大役を仰せつかりました。微力ながら精一杯努力致しますので、何卒宜しくお願い申し上げます。

今年のテーマは「つなぐ」～新潟の企業としての連携～」とさせていただきます。

「つなぐ」とは、①結んでひと続きのものにする、②離れているものを合わせて通じるようにする、③長くたえなようにする、という意味があります。青年部会は、あらゆる業種、業態の企業の方の集まりです。それを生かした会員間の交流や親睦、研修会がビジネスへ、自身の発想の源へとつながる場所をつくりたいと考えております。

「人と人」をつなぐ・・・青年部会だからこそ出会う「人」との交流

「人とモノ」をつなぐ・・・新潟ならではの「モノ」との出会い

「人とビジネス」をつなぐ・・・講演会や研修会、交流事業からヒントを

以上の3点を念頭に置き、事業を計画致しました。

年間事業となる“つなぐ”体験においては、「米づくり」を体験していただきます。米づくりといっても色々ありますが、この体験は、全て手づくりの稲作です。棚田にて手で植え、手で刈り、はさがけで乾燥。農薬も使用しませんので、草取りも必要です。大変な作業ですが約半年後、収穫したお米を皆で食べた時に何かを感じていただければ幸いです。もちろん美味しいはずですが、自然のものでから出来はご飯をたいてみるまではお楽しみです。

参加した方にとって、どのようにビジネスや自身の成長につながるかは、体験していただかなくてはわかりません。

皆様の限られた貴重なお時間を拝借し、一年間“つなぐ”ために努力してまいりますのでご指導、ご鞭撻そしてご協力を何卒お願い申し上げます。

青年部会
役員名簿

会 長	渡 辺 建 太	新任	(株) 渡 森	理 事	板場振一郎	新任	三 協 商 事 (株)
副 会 長	古 舘 孝 征	留任	(株) 浅 川 園	監 事	菅 井 克 範	新任	(株)アディスミューズ
副 会 長	志 田 和 穂	新任	(有)志田塗料店	相 談 役	篠 本 裕 之	新任	(株) 日 青 堂
理 事	高 倉 基 一	留任	(株) 高 倉 商 事				

今期の主な
活動内容

- 研修会・勉強会の実施(講演会・視察 ほか)
- 親睦交流事業(家族参加イベント、「男の料理教室」、OB・他の青年部との交流 ほか)
- “つなぐ”体験の実施(古式稲作を通じて、環境(農業と自然)・集落(人)・食のつながりを考える)
- 会員拡大

● お気軽に相談を ●

※ご相談の際は事前に組合へお申し込み下さい。

法律相談日 毎月第2火曜日 PM1:30～

財務相談日 毎月第4木曜日 AM10:30～

理事会報告

3月理事会

開催日時 平成25年3月25日(月)正午
開催場所 NOCプラザ202号室
出席理事 19名

議案

1. 定款の一部改正について
2. 第45期通常総会への上程議案ならびに準備日程
3. 組合員の廃業による組合脱退の対応
4. 団地内施設の賃貸借に関する承認申請及び準組合員加入申込の件

4月理事会

開催しませんでした。



当組合元理事長
五十嵐皓太氏ご逝去

当組合元理事長 五十嵐皓太氏(当組合名誉相談役、㈱ネイグル新潟前代表取締役会長)が急病のため二月十八日ご逝去されました。
行年九十一歳。本葬を四月五日(金)午前十一時三十分よりホテルオークラ新潟にて執り行われました。
同氏は当組合の第三代理事長として組合の事業発展にご尽力されました。特に新会館(NOCプラザ)の建設計画の推進及び第2団地(紫竹卸新町)造成を手掛けるなど、組合の礎を構築されました。また、平成8年の秋の叙勲において農業振興功勞により、勲五等瑞宝章を受章されました。
ここに故人の生前の偉業をたたえ、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

事務局日誌

平成25年3月

- 1日 年金基金代議員会(於NOCプラザ)
- 4日 三役会 (〃)
- 8日 ITセミナー (〃)
- 商団連事務局長会議(於 東 京)
- 11日 事業委員会 (於NOCプラザ)
- 7班部会 (〃)
- 12日 1班部会 (〃)
- 法律相談日 (〃)
- 13日 3班部会 (〃)
- 14日 5班部会 (〃)
- 15日 県卸商業団地事務局長会 (於 三 条)
- 18日 愛の献血 (於NOCプラザ)
- 21日 東区部会 (於 東 区 役 所)
- 25日 理事会 (於NOCプラザ)
- 26日 ニピイ評議会 (於勤労者福祉サービスセンター)
- 財務相談日 (於NOCプラザ)
- 27日 自治協議会 (於 東 区 役 所)
- 28日 エリア清掃日 (於 団 地 内)

平成25年4月

- 2日 青年部会監査会(於NOCプラザ)
- 5日 五十嵐元理事長社葬(於ホテルオークラ新潟)
- 9日 三役会 (於NOCプラザ)
- 11日 一斉清掃日 (於 団 地 内)
- 法律相談日 (於NOCプラザ)
- 12日 2班懇親会 (於 と ん 八)
- 15日 6班部会 (於NOCプラザ)
- 19日 青年部会役員会(於 炭 と ん)
- 22日 総務委員会 (於NOCプラザ)
- 23日 青年部会総会 (〃)
- 財務相談日 (〃)
- 24日 監査会 (〃)

バコム

平成25年度がスタートし、清掃活動・緑化運動・青年部会の活動が始まりました。各部会ではお互いの顔も徐々に知ることになり、会議や清掃の参加人数も多くなってきました。今年度も大いに盛り上がってくれることを期待しています。

組合員加入

- ・三菱商事フードテック(株)(第4部会)
代表取締役 池田 純
業種 工業薬品・食品添加物卸売業
※シヨクザイ新潟(株)から営業譲受
- ・高瀬物産(株)(第6部会)
代表取締役 高瀬 孝三
業種 食品卸売業
※新潟県水産物(株)から譲受
- ・(株)ナカシヨク(第6部会)
代表取締役 本間 春夫
業種 鶏卵卸売業
※新潟県水産物(株)から譲受

代表者変更届(新)

- ・ガンゼ開発(株)(第1部会)
代表取締役 溝口 克彦
- ・太陽設計(株)(第3部会)
代表取締役 平間 謙介
- ・新潟国分(株)(第5部会)
代表取締役 藤田 真

準組合員加入

- ・フェルミナコスメティクス(株)(第3部会)
代表取締役 古田 康祐
業種 化粧品の販売



NOC 情報BOX

●掲載方法●

最終ページにNOC情報ボックスを提供します。
センター情報は奇数月15日発行ですので
前の月の15日まで事務局へ申込下さい。

弁当・寿司

寿司 割烹 竹 徳

大名弁当 680円
殿様弁当(刺身入り) 1,050円
松花堂弁当(刺身入り) ... 1,200円~2,500円まで
生寿司・生ちりめん 1,050円

お気軽にご相談下さい 店予約 273-9818
出 前 272-2122
新潟市東区紫竹7-30-28 FAX 272-2123

消防防災用品

船山株式会社

発見から通報・消火・避難まで
消火器・非常持出袋・非常食等

TEL:025-275-3155

身近な法律アドバイザー

司法書士すなはら法務事務所

売掛金回収 企業法務 登 記
相続・遺言 債務整理 成年後見

夜間・土日・対応可能

新潟市東区卸新町2丁目2066番地8
eプラザ1階

TEL:025-250-6056

困っていませんか?

川原ガラス建材(株)

サッシの動きが悪い。スキマがある。取替したい。窓から西日が入る。冷暖房効率が悪い。取替したい。

ガラス・サッシ見積り、資料
新潟市東区紫竹卸新町1808-28
TEL 025-272-5511 FAX 025-272-5520

H25年4月からメディアシップ3階に特定保健指導施設
『健康げんき倶楽部』を開設しました。

人間ドック 生活習慣病予防健診
定期健康診断 特殊健康診断

公益財団法人 新潟県保健衛生センター

日本病院会認定・健康保険組合連合会指定施設

〒951-8660 新潟市中央区白山浦2丁目180番地5
TEL 025-267-8191 FAX 025-232-0891

農家持ち寄り直売所

～ピカリ産直市場お富さん～

☆真心を込めて作った野菜があります。
☆真心を込めて販売するスタッフがいます。
☆真心を持って買いに来て下さい。

本物の野菜を提供します

新潟市東区卸新町1-924-8
TEL 025-273-2700
営業時間 10:00～18:00

バースデーケーキご予約承ります

洋菓子アンレミュー

(生クリーム、チョコ生クリームの2種)

お好きな
メッセージを
お入れします。

4寸(12cm) ... 2,200円
5寸(15cm) ... 3,300円
他、各種ケーキ受承ります。

洋菓子 アンレミュー 工場売店
新潟市東区卸新町2丁目916番地
Tel: 025-271-8581
Fax: 025-271-8587

雨漏り相談所

北越産業 株式会社

屋上からの漏水
外壁からの漏水
応急処置から改修まで
塗装の塗り替えも御相談下さい。

新潟市東区卸新町3-16-19
TEL 025-270-2500 FAX 025-270-2501
担当 藤井

ポリマー会員募集中!!

ハヤマ卸団地給油所

あなたの愛車がピカピカに蘇えます。
卸団地内に限り、お車、引き取りに伺います。

お車のメンテナンスは、ぜひ当SSへ!!
TEL 025-275-2482

会議用お弁当配達します

株式会社 叶味家(かみや)

会議、行事などの
お弁当・出張パーティー
各種イベントの
飲食企画承ります。



¥630より

ご注文 TEL:025-283-8380
お問合せ FAX:025-283-0046
<http://www.kamiya3.jp>

公認会計士 渡辺国夫事務所

税理士法人新潟合同事務所 駅南事務所

業務内容:
税務業務・会計処理業務・監査業務・
経営に係る各種相談・顧問等、
業務歴40年

〒950-0866 新潟市中央区西馬越3番9号
TEL 025-247-1884 FAX 025-243-8079

NOCプラザを
ご利用下さい



駐車場150台完備
会議・研修・展示会・イベント
空室情報は組合HPで!
URL <http://www.noc-plaza.com/>

5月上映案内

組合で映画の前売りチケットが購入できます。
大人(のみ) 1,800円を 1,200円で販売

coming soon!

●L.A.ギャングストーリー 5月3日 公開予定	●ビトレイヤー 5月25日 公開予定
●探偵はBARにいる2 ススキノ大交差点 5月11日 公開予定	●ザ・マスター 5月25日 公開予定
●県庁おもてなし課 5月11日 公開予定	●オブリビオン 5月31日 公開予定
●中学生円山 5月18日 公開予定	●グランド・マスター 5月31日 公開予定

ユニテッドシネマ新潟
(Dekky401)の映画前売り
チケットを組合で販売して
おります。是非ご利用ください。

マンスリーシネマガイドは
毎月始めに各社に配布しております。

6月1日公開予定	リアル 〜完全なる首長竜の日〜
6月1日公開予定	ハッシュバピー 〜バスタブ島の少女〜
6月1日公開予定	ベタル ダンス
6月8日公開予定	G.I.ジョー バック2リベンジ
6月8日公開予定	奇跡のリンゴ
6月14日公開予定	華麗なるギャツビー
6月15日公開予定	ファインド・アウト
6月21日公開予定	アフター・アース
6月22日公開予定	ガラスの仮面ですが THE MOVIE